



AYAMA

Public Relations Magazine



2024

2

vol. 823



【特集】収蔵品展 はじめての日本美術
今こそ確認しておきたい 災害への備え



狭山市産の野菜を食べよう！

農産物直売所ふれあいファームセンターでは、狭山市産の野菜や果物を購入することができます。旬の食材が並ぶ他、この時期は店先でみかんの詰め放題なども。そして一番目を引いたのが農家さんの作った大鍋の芋煮。サトイモ、長ネギ、コンニャク、牛肉などがたっぷり入っていて、食材の味が感じられおいしい！市の農産物が購入できるお店は他にもあります。リンク先でご確認の上、ぜひお買い求めください。

問合せ 農業振興課へ☎2937-7543



<記事作成：狭山ヤングチーム>

さやまの“いいとこ”を市職員などが、自主活動としてインスタグラムで投稿しています。



分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？

正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛（住所は裏表紙に記載）にお送りいただけます。右の二次元コードから応募してください。締め切り2月29日(木)



1月号の答え

9ページ・「さやまち探訪」の「ロウバイ」の写真でした。



Contents



目次

今月の表紙



大谷翔平選手から市内小学校にグローブが寄贈されました。今月の表紙は、届いたグローブを笑顔で持つ児童です。

- | | |
|-----|------------------------------|
| P3 | 今こそ確認しておきたい 災害への備え |
| P4 | 【特集】博物館企画展
収蔵品展 はじめての日本美術 |
| P6 | おいしい“いちご”が食べ頃です！ |
| P7 | Zoom up どうぶつ園、もぐもぐsayama |
| P8 | 情報ガイド |
| P16 | 保健センター 3月のお知らせ |
| P17 | 3月の相談案内 |
| P18 | ひと・まち・写真館、みんなの掲示板 |
| P20 | さやまの昔ばなし |

今月号の同時配布物(挟み込み)：「ひこうせん」



目で見る「さやま」



人口と世帯(市民課)

※1月1日現在()内は前月比

男	74,296人(-7人)	転入等	507人
女	74,576人(+4人)	転出等	392人
合計	148,872人(-3人)	出生	49人
世帯	72,226世帯(+75世帯)	死亡	167人



1月の火災・救急件数(狭山消防署)

※12月16日～1月15日の累計

火災件数	救急出動件数
1件(建物1件)	764件(搬送人員667人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～1月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
118件	12件	0人	106件	1件

今こそ確認しておきたい

災害への備え

1月1日に発生した能登半島地震では、上下水道の破損により中長期的な断水が見込まれ、深刻な水不足とトイレ問題が連日報道されていました。

生きる上で水を飲むこと、トイレで排泄をすることは、食べることと同様に大切な行為です。また、トイレは気持ち良く使えないとき体調を崩したり、災害関連死(避難生活で健康状態を悪化させて亡くなること)につながったりする可能性があります。自分や家族の命を守るためにも「水」と「携帯トイレ」は備蓄しておきましょう。

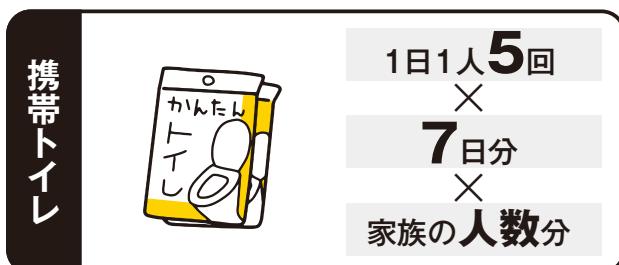


(一財)消防防災科学センター
<http://www.isad.or.jp/>

「災害写真データベース」より、平成28年 熊本地震での住家被害の様子

備蓄の目安

最低3日分、可能であれば7日分用意しましょう！



◎その他に必要な備蓄品は市公式ホームページや狭山市水害ハザードマップなどを参考に準備しておきましょう

市公式
ホームページ

狭山市水害
ハザードマップ

能登半島地震への狭山市の対応 (2月1日現在)

- 1月4日(木) 要請により非常用飲料水袋20箱(2,000枚)を石川県輪島市に提供
- 1月4日(木)～ 災害義援金箱を公共施設に設置
- 1月9日(火)～ 民間住宅の借上げによる被災者の受け入れ支援(家賃は市が負担。水道料金、下水道使用料は免除)を開始 ※12日(金)に受け入れ支援に関する協定を(公社)埼玉県宅地建物取引業協会彩西支部と締結
- 1月10日(水)～ 市内各所で街頭募金が始まる
- 1月15日(月)～ 埼玉県の依頼に基づき、被災地へ職員を派遣。避難所運営支援などに従事
- 1月22日(月)～ 日本水道協会埼玉県支部の依頼に基づき、被災地へ給水車及び職員を派遣



問合せ 危機管理課へ☎2968-6527

収蔵品展

はじめての 日本美術

狭山市立博物館には、開館以来さまざまな分野の美術品が寄贈・寄託されてきました。収蔵品の中には、美術的価値の高い作品も数多く含まれています。本企画展では、狭山市指定文化財を含む約40点の作品を、初めて日本美術を観賞する方にも楽しんでいただけるように展示しています。今月は、企画展をより楽しむための見どころなどを紹介します。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています



学芸員
小林さん

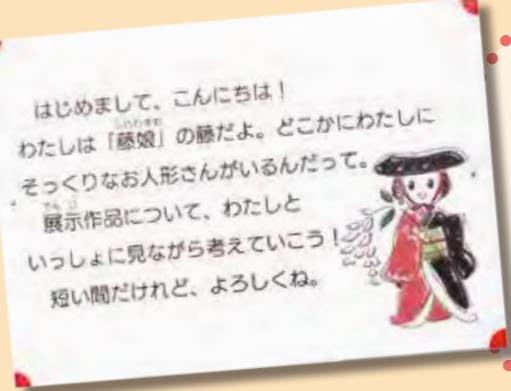
日本美術をはじめて見る方へ

「日本美術」というと、少し敷居が高いように感じる方もいらっしゃると思います。そう思っている方にも気兼ねなく日本美術に触れてもらうことができるのが、この企画展です。

日本美術の楽しみ方に正解はありません。自由に見て、自分なりに感じることが、美術鑑賞の面白さのひとつです。私たちが用意した解説パネルを踏まえて、別の視点から見てみるのもオススメですよ。ぜひ、日本美術の魅力を探りにいらしてください！

Point

解説パネルは、大人向けと子ども（小学校中学年）向けの2種類を用意しました。子ども向けのパネルには、作品を見るためのヒントが書かれています。親子で楽しめますよ！



学芸員
大久保さん



会期	2月25日(日)まで
時間	9時～17時(最終入場16時30分)
休館日	毎週月曜日(休日は開館)
料金	150円、高大生100円、 中学生以下無料

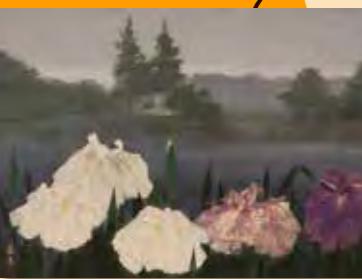
横山大觀《靈峰不二》
1943年頃



かざる日本美術

絵画を中心とした、飾って楽しむ作品をご紹介。日本近代美術を代表する画家・横山大觀や藤田嗣治などの作品をはじめ、市内在住の鈴木至夫さんや池原昭治さんの作品も展示しています。日本美術の色味や質感を、間近でご覧ください。

鈴木至夫《智光山菖蒲図》
1975年頃



日本美術にふれる

まいまいホールには、和室の一角を再現したブースが登場！掛軸や絵巻に直接触ることができます。工作教室では、人気の砂絵をはじめ、企画展にちなんだ「ミニかけじく」を作ることができます。

工作教室 冬のまいまい体験講座

日時	2月10～12日、17・18、23～25日 (土・日曜日、祝・休日) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時 費用 200～300円
----	--

問合せ 博物館へ☎ 2955-3804

おいしいいちごが食べ頃です!

冬から春にかけて旬を迎える、甘くてみずみずしいいちごが今年もたくさん育ちました。
採れたての新鮮ないちごを味わえる市内の農園を紹介します。

いちごハウス粕谷園



高台に位置するハウスで、太陽をたくさん浴びて育ったいちごを、たっぷり60分間食べ放題で召し上がれます。

所在地: 沢1
☎ 090-1453-5531

●販売方法
直売 あぐれっしゅげんき村

宮澤農園

今シーズンから新たにいちごの栽培をスタート。甘みの強い「よつぼし」や「ベリーポップ」を栽培しているのはここだけ!
※いちご狩りはできません

所在地: 堀兼付近
「狭山宮澤農園」で検索
☎ 080-4125-1087



●販売方法
直売 あぐれっしゅげんき村
市内のお部スーパーなど

狭山ベリーランド



関東最大規模の広大な敷地でいちご狩りなどが楽しめます。売店ではいちごジャムなどのオリジナル商品も販売。

所在地: 堀兼1262-5
☎ 090-5411-7314

●販売方法
直売 あぐれっしゅげんき村

小泉野菜農園

市内で唯一、土耕栽培でいちごを育てています。土の栄養をたっぷり吸収したいちごは甘さと鮮度が長持ちしやすいこと。

※いちご狩りはできません

所在地: 水野1158付近
☎ 080-1357-4481



●販売方法
直売 あぐれっしゅげんき村
市内のお部スーパー

いちご農家さんに聞きました



食べ頃のいちごの見分け方は?

実の周りに付いている粒が赤く色づくと、一番甘みが強い熟した状態です。



買ったいちご、どう保存する?

その日のうちに食べられる場合は常温保存が、2~3日かけてゆっくり食べる場合は冷蔵庫での保存がお勧めです。

あぐれっしゅ
げんき村で

いちごフェア開催!

期間: 2月17日(土)・18日(日)

所在地:
堀兼2085-1
☎ 2957-0831



問合せ 農業振興課へ☎ 2937-7543



どうぶつ園

新たな動物たちが仲間入り

【コガネメキシコインコ】

南米原産のインコで、大きさは約30cmです。主に黄金色の羽と赤みを帯びたオレンジ色の顔や下半身が特徴です。生息地の喪失や羽毛を目的とした乱獲などによって数が減少しているため、現在、絶滅危惧種に指定されています。



【アナホリフクロウ】

北米や南米原産のフクロウで、地面のくぼみなどにねぐらを作ります。昼行性で一日中活動しますが、特に日の出と日没の時間帯に多く活動します。



テンジクネズミ舎がリニューアル

5年9月からの「チコちゃん募金」で集まった寄付金を活用して、テンジクネズミ用の新しい建屋が完成しました。冷暖房が完備されている室内で快適に過ごすテンジクネズミたちを、ガラス越しに見ることができます。



テンジクネズミのひな壇飾り

仲間同士で寄り添うことで落ち着くというテンジクネズミの習性を活かして、内裏雛、三人官女、五人ばやしになぞらえ、ひな壇に展示します。



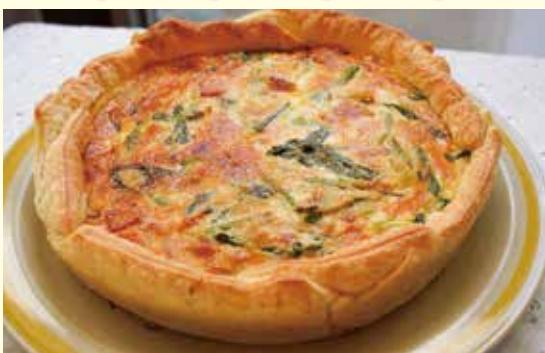
日時 2月3日(土)～3月3日(日)

①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分



今月のメニュー

ホウレンソウの キッシュ



材料・4人分(直径24cmの型)

- ホウレンソウ1束 ●ベーコン100g
- タマネギ1/2個 ●バター 20g
- チeddarチーズ150g ●卵3個
- 生クリーム200cc ●冷凍パイシート160g
- 塩・こしょう少々 ●小麦粉適量

今月の食材

ホウレンソウ



作り方

- ①ホウレンソウをさっとゆで、軽く絞って水気を切り、2cm幅に切る
 - ②角切りにしたベーコンとみじん切りにしたタマネギをバターで炒める。さらに①を加えて軽く炒め、塩・こしょうする
 - ③チeddarチーズを1cm角に切る
 - ④ほぐした卵に、生クリームと②③を加えて軽く混ぜ、塩・こしょうで味を調える
 - ⑤小麦粉をふった型に延ばしたパイシートを敷き、フォークで数カ所穴を開け、冷凍庫で5分ほど休ませる
 - ⑥⑤に④を流し入れ、200℃のオーブンで30分焼く
- 狭山産の食材を使ったレシピをご紹介
 ●「狭山市公式キッチン」としてクックパッドにも掲載しています！
 ●もぐもぐ sayama のレシピ集を広報課で販売しています



智光山公園こども動物園
〒350-1335 柏原864-1
☎2953-9779
月曜休園(祝・休日の場合は翌日)

情報ガイド

●市政 ●募集 ●暮らす
●学ぶ・楽しむ ●官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 市公式ホームページではさらに多くの情報をご覧いただけます
- 情報は2月1日現在のものです



市 政

ありがとうございました

温かいご支援をいただきまし

た。厚くお礼を申し上げます。

小・中学校教育の充実のために

▼マリンフード株から100万円

青い実学園のために

▼えのき眼科から10万円

ご意見をお寄せください

パブリックコメント制度に基

づき、次の計画(案)に対する意

見を募集します。

◆狭山市マンション管理適正化

推進計画

閲覧と意見の受付期間

2月22

問合せ 日(木)まで

課へ 課へ 839

問合せ 市街地整備



◆第4次健康日本21狭山市計画・

第3次狭山市食育推進計画・

第2次狭山市自殺対策計画・

狭山市歯科口腔保健推進計画

閲覧と意見の受付期間

3月8

問合せ 日(金)まで

健康づくり



共通事項／提出できる方市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人か法人、市税の納税義務者、利害関係者



◆小澤恵
◆塗野奈緒美
◆永年勤続消防団家族表彰
◆狭山市長感謝状
◆前副団長藤巻健一 他11名
3年勤続章▼大田裕毅 他7名
6年勤続章▼田中智 他16名
9年勤続章▼尾崎治寿 他13名
12年勤続章▼橋本直也 他17名
15年勤続章▼後藤晋作 他6名
20年勤続章▼酒井勝己 他3名
◆狭山市長表彰
◆前副團長藤巻健一 他3名
3年勤続章▼大田裕毅 他7名
6年勤続章▼田中智 他16名
9年勤続章▼尾崎治寿 他13名
12年勤続章▼橋本直也 他17名
15年勤続章▼後藤晋作 他6名
20年勤続章▼酒井勝己 他3名

力を感じていただき、地域消防にご尽力に感謝状を贈呈します(敬称略)。

◆消防団退団者と団員、団員家族に感謝状を贈呈

長年にわたり、地域消防にご尽力をいたいたいた団員や団員家族に感謝状を贈呈します(敬称略)。



題字・絵 池原 昭治氏

市長の主な動き

○1/5・9・11・12・15…新年度予算査定
○1/5…臨時庁議 ○1/7…二十歳の集い
○1/9…広域飯能斎場組合議会全員協議会 ○1/10・23…定例庁議 ○1/11…埼玉西部消防組合正副管理者会議 ○1/25…いりそ次世代支援センター開所式、人権問題講演会 ○1/26…埼玉西部消防組合議会第1回定例会

復興に向けて共に支え合う

元日に発生した能登半島地震から1ヶ月が過ぎました。被災された皆さんには心からお見舞いを申し上げます。地震発生時は一年の中で家族が最もゆっくりと語らう時間だったはず。数千年に一度といわれる地殻変動は、いとも簡単に北陸の皆さん日常生活を破壊しました。

この地震の被災者に対し、いかに支援を行うことができるか、三が日はそればかり考えていました。思い出すのは東日本大震災の時のこと。当時は仲川市長のもと、100世帯の被災者の受け入れを行ったのですが、その

判断に要した時間はわずか1日。リーダーの素早い決断が多くの人を救うことを学ばせていただきました。今回、私たちも仕事初めの翌日となる1月5日に、狭山市民の親類や縁者で被災された方の受け入れを表明しました。このことはSNSなどで広がり、近隣や県外の市長さんからも「狭山市の方法を取り入れ被災者を受け入れたい」との申し出を頂きました。日本に住む限り、地震などの自然災害からは逃れることはできません。ならば、困ったときはお互いさま。共に支え合う仕組みづくりに向けて、汗をかくことが復興への第一歩となります。

狹山市長 小谷野 剛

※「定員」は原則先着順。「費用」は全回の場合は総額、掲載のないものは無料です

狹山市民芸術祭

江戸時代から伝承されている狹山の祭囃子と三芳町の竹間沢車人形の郷土芸能公演や、作品展示、茶席などを楽しむことができます。

作品展／内容企画展示「狹山



にゆかりのある文化人」、絵画、版画、彫刻、写真、手工芸など
日時2月20日(火)～25日(日)、9時30分～17時(20日は13時から。最終日は16時まで)

茶席／日時2月24日(土)、10時～16時 費用400円(当日券のみ)

舞台発表「世代を超えて」／内容吟詠、フラダンス、放送劇、新舞踊、邦楽演奏、日本舞踊、オカリナ演奏、演劇 日時2月24日(土)、11時30分～15時40分

舞台公演「入間地方に伝わる郷土芸能の宴」／日時2月25日(日)、14時から 費用1千200円(前売り1千円。中学生以下300円)

共通事項／場所市民会館 問合せ狹山市文化団体連合会
090-6714-6048か自治文化課へ☎2937-5749

kidsは対象が小学生以下のイベントです



暮らす



家族介護者のつどい

在宅で介護をされている方の情報交換や息抜きの場としてご利用いただけます。

対象 市内在住の方
日時 3月15日(金)、14時～15時
場所 中央公民館

定員 20名
申込み 入間川・入間川東地域
包括支援センターへ☎2955-1114

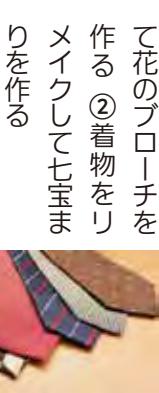
リサイクルプラザ

☎2968-1323

学ぶ・楽しむ



◆体験教室
内容 ①ネクタイをリメイクし



て花のブローチを作り、
作る②着物をリメイクして七宝ま
りを作る



内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、止血法、搬送法など
日時 3月2日(土)、9時～17時
定員 20名
申込み 2月16日(金)から電話で
狹山消防署消防管理課(平日の
9時～17時15分)へ☎2953-7112

博物館

☎2955-3804

◆古文書読解講座

初級／日時4月～6月の土曜日のうち10日間、10時～11時30分(全10回)
中級／対象初級を修了した方



日時 4月～7年3月の第3金曜日
のうち10日間、10時～11時30分(全10回)

◆打掛け着付け体験講座「お姫様になろう」

申込み 2月17日(土)から同館へ
(電話可)
対象 身長90cm～130cmくらい
の子
日時 3月3日
（日）10時～12時
と13時30分～15時30分の間で1
人約30分
定員 40名

上級救命講習会

対象 狹山・所沢・入間・飯能・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上の方
在学の方
日時 2月17日(土)、9時～10時
申込み 当日におもちゃを持つて同施設へ
修理不可
内容 壊れたおもちゃの修理※部品交換は実費。電子ゲーム機などは



共通事項／対象市内在住・在勤・問合せ 奥富環境センターへ☎2953-2831
日時 2月17日(土)、9時～10時
申込み 当日におもちゃを持つて同施設へ
修理不可
内容 壊れたおもちゃの修理※部品交換は実費。電子ゲーム機などは

選) 費用3千円(「くずし字読解の手引き」をお持ちの方は2千500円) 申込み3月8日(金)(必着)までに往復はがきに希望級、住所、氏名(往信部分のみ)を明記し同館(〒350-1324 稲荷山1-23-1)へ

◆無形民俗芸能実演会「お囃子(はやし)に親しもう」
内容 鶴ノ木囃子とワークショ
ツプ 申込み 2月16日(金)から同館へ
(電話可)
対象 16名
費用 500円(高校生以上の
付き添いは別途入館料が必要)
※ヘアセットとメイクは行いま

ご利用ください! メール配信サービス

メールアドレスを事前に登録して
おくと、狹山市の防災行政無線情報や気象情報、避難所開設情報などが届きます。

問合せ 広報課へ☎2935-3765



4月以降の新型コロナワクチン接種(予定)

4月以降の接種は有料となります。接種を希望する方は、3月までの接種をご検討ください。

なお、今後の接種に関する情報は、決まり次第、市公式ホームページでお知らせします。

対象 ①65歳以上の方 ②60~64歳で重症化リスクの高い方(心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方)

*①、②以外の方の接種は任意

接種時期 6年秋冬

回数 年1回

【接種に関する相談や接種予約】

健康づくり支援課新型コロナ

ウイルス感染症対策室へ ☎

2941-5508



公民館のイベント情報など
はこちらから



811 定員 10名 費用 400円(食材料費) 申込み 2月19日(月)から電話で保健センターへ ☎ 2959-5

◆スポーツ教室
開催教室 身体引き締め＆ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア体操、健康新体操、kids親子体操
費用 1回600円



30分と26日(火)、9時～14時15分(全2回)
内容 食事バランスチェック、調理実習、ストレッチ体操
日時 3月19日(火)、9時～12時
申込み 3月19日(火)～3月26日(火)まで
定員 100名程度 ※複数名での参加は代表者が申し込み



申請・電話可
申込み 2月16日(金)から環境課へ ☎ 2937-6793(電子)

◆茶道体験講座「お茶席」

日時 3月10日(日)、①10時30分～11時15分 ②11時30分～12時15分 ③13時～13時45分 ④14時～14時45分



定員 各7名 費用 500円(中学生以下は350円)。別途入館料が必要)
申込み 2月18日(日)から同館へ(電話可)

春の「じじもフェスティバル」
はるのおはなし会／内閣おはなしのうそくによるお話しやパネルシアターなど 時間10時～11時
申込み 2月18日(日)から同館へ(電話可)

10歳 内容絵本「はうぺこあおむし」を英語と日本語で読み聞かせ 時間13時30分～14時30分
申込み 3月10日(日)から同館へ 1271(電子申請・電話可)

費用 3千500円
申込み 3月10日(日)から同館へ 2952-0511
kids すこやかキッズ体操

◆市民総合体育館
日時 3月5・12・19・26日(火)、17時30分～18時30分(全4回)
定員 20名(多数は抽選)



◆開催教室
盤美立ストレッチ
エアロ各種、ボクシング各種、骨盤美立ストレッチ
サイズ各種、体操各種、ヨガ各種、ジで日時を確認の上、
当日に費用を持って同館へ
費用 1回600円
申込み ホームペー
ジで日時を確認の上、
当日に費用を持って
同館へ



◆市民提案型協働事業
日時 2月19日(月)、15時～17時
場所 水富公民館
費用 4歳以上500円
問合せ こだまこだま支援comモード
n.o.・兒玉さんへ ☎ 070-3103-9778

◆健康はなまる講座
対象 血糖値やコレステロール、血圧
などが気になる方、健康管理の基本を
学びたい方
内容 食事バランスチェック、
調理実習、ストレッチ体操
日時 3月2日(土)、9時～10時30分(雨
天は9日)
場所 河川敷中央公園(昭代橋左岸下流側)
定員 15名
申込み 3月2日(土)から同園へ(電話可)

入間川クリーン作戦

日時 3月2日(土)、9時～10時30分(雨天は9日)
場所 河川敷中央公園(昭代橋左岸下流側)
定員 100名程度 ※複数名での参加は代表者が申し込み



申込み ホームペー
ジで日時を確認の上、
当日に費用を持って
同館へ ☎ 2952-6131
◆雪割草展



展示／日時 2月22日(木)～3月3日(日)、9時30分～12時と13時～16時30分
ガイド／日時 3月3日(日)、9時30分～12時と13時～16時30分
日(日)、9時～17時
◆植物園ボランティア活動写真展
日時 3月7日(木)～17日(日)、9時～17時
ガイド／日時 3月7日(木)～17日(日)、9時～17時
ガイド／日時 3月3日(日)、9時～17時
◆音楽を通じた、こどだて、支援
ります。
◆音楽を通じた、こどだて、支援
内容 パチ力を演奏する
場所 水富公民館
費用 4歳以上500円
問合せ こだまこだま支援comモード
n.o.・兒玉さんへ ☎ 070-3103-9778

◆都市緑化植物園

☎ 2952-6131

市民会館

☎2953-9101

大ホール3月の予定 (3月の休館日は4・11・18・21・25日)

日程	内 容	開場時間	入場	主催
3日(日)	ソプラティコ合同発表会～Sopratico Dance Festival～(ソプラティコ狭山)	12:30	自由(民)	
24日(日)	県立入間向陽高等学校吹奏楽部 Spring Concert 2024(同部)	14:30	事前申込(民)	
30日(土)	負けへん!!ダンスコンテスト 2023-決勝大会-(桜*Style)	10:00	有料(民)	
31日(日)	おかあさんといっしょ ファンターネ!がやってきた	①12:30 ②15:00	有料(市)	

小ホール3月の予定

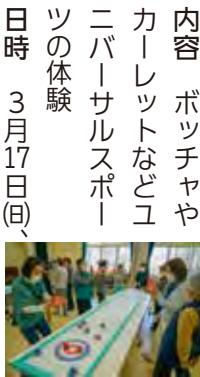
日程	内 容	開場時間	入場	主催
3日(土)	パステル音楽院 発表会(合同会社アンダンテ パステル音楽院)	10:00	自由(民)	
26日(火)	清陵音楽祭(県立狭山清陵高等学校音楽部)	13:15	自由(民)	
27日(水)	歌声カルテットの昭和歌謡コンサート	13:30	有料(市)	

(有)は有料、(自)は自由入場(無料)、(事)は事前申込(無料)です。

(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

学ぶ・楽しむ

生涯学習フェスティバル ♪軽スポーツ体験♪



内容 ボッチャや
カーリングなどユ
ニバーサルスポー
ツの体験

日時 3月17日(日)

場所 市民交流センター
問合せ 生涯学習情
報「トナーヘ」☎29
37-3621(平日)
の8時30分～17時)

報「トナーヘ」☎29
37-3621(平日)
の8時30分～17時)

講演会「思春期のメンタルヘルス」

手話

思春期の子を持つ保護者や支
援者などを対象とした、こころ
う

図書館

◆3月の休館日

中央図書館 1～6・11・18・25日

※特別整理期間を含む

狭山台図書館 11・25日

◆開館時間

中央図書館 9時30分～17時

狭山台図書館 (水・金・土曜日は20時まで)
9時30分～20時

◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストを
ご利用ください。CD、DVDな
どは、視聴覚資料専用袋に入れ
て返却してください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料
は皆さんの大切な財産です。多
くの方が気持ちよく使えるよう
大切に扱ってください。

◆読書活動団体への支援
読書活動を市内で
継続的に行って
いる団体に、まと
めて本を貸し出し
するサービスや、
おはなし会などのために、大型
紙芝居、パネルシアター、エプロ
ンシアターの貸し出しを行って
います。大型絵本は、個人でもご
利用になります。
利用方法は中央図書館でご案
内しています。



◆映画上映会
上映作品 「どうぶつ村のリト
ル・インディアーン」「はれときど
きぶた」

◆移動図書館さみどり号
さみどり号は市内
32ヵ所を巡回してい
る移動図書館です。
詳細は市公式ホームページをご
覧ください。



kids 子ども映画会
上映作品 「どうぶつ村のリト
ル・インディアーン」「はれときど
きぶた」

日時 3月23日(土)、14時30分～
15時20分

定員 20名程度

kids 3月のおはなし会
ぶんこのポケット／対象児童
小学2年生と保護者 日時9日

(土)、14時30分～15時
申込み 2月22日(木)から同館へ

ちびちびぞうクラ
ブ／対象 3歳以下
の子と保護者 日

程(①7日(木)②21日
～10時45分 申込み①2月28日
～10時45分 申込み①2月28日
(木)から同館へ ②3月14日(木)か

会員募集は
さやまんじゅへ



kidsは対象が小学生以下のイベントです 手話…手話通訳あり

申込み 2月16日(金)から同館へ

上映作品 「ハルをさがして」
日時 3月10日(日)、14時～16時
定員 30名

申込みは、電子
申請や電話、窓口で受
け付けています。

◆一般向け映画会

申込みは、電子
申請や電話、窓口で受
け付けています。

◆ビブリオバトル
共通事項／定員8組程度
狹山台図書館

☎2958-3801

内容 おすすめの本を持ち寄つ
対象 小学生以上

子育て支援情報

総合子育て支援センター ☎2937-3624

ワイワイ広場

内容 体操やふれあい遊び

時間 10時30分～11時30分(雨天中止)

場所／日程

上奥富運動公園／2月26日(月)

三ツ木公園／3月14日(木)



子育てプレイス稻荷山 ☎2953-0632

me time 保育

対象 未就園児と保護者

内容 ハーバリウム作り

日時 3月14日(木)、10時～11時15分

定員 10組

申込み 3月1日(金)から中央児童館へ ☎2953-0208
(電話可)



狹山台児童館 ☎2958-7407

あそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

日時 2月19日(月)、10時～10時50分

赤ちゃんタイム

対象 0歳の子と保護者

日時 2月27日(火)、10時～10時30分



児童館で開催の
おもちゃの病院はこちら



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



あかちゃんワイワイ広場

対象 1歳以下の子と保護者

内容 手遊びやふれあい遊びなど

時間 10時30分～11時30分

場所／日程

水富公民館／2月16日(金)

堀兼公民館／3月8日(金)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

虫歯予防と歯磨きレッスン

対象 1歳～2歳11ヶ月の子と保護者

日時 3月8日(金)、10時～10時40分

定員 6組

申込み 2月19日(月)から同プレイスへ
(電話可)



入曾児童館 ☎2958-7992

ひなまつり会

対象 未就園児と保護者

日時 3月1日(金)、10時30分～11時

定員 10組

申込み 2月17日(土)から同館へ



話題	14時～15時30分	3年生	3年生 内容紙コップアート作成	でかぞうクラブ／対象小学1～3年生	でかぞうクラブ／対象小学1～3年生 内容紙コップアート作成	ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者	ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者	3歳以下の子と保護者	3歳以下の子と保護者	kids 3月のおはなし会	kids 3月のおはなし会	申込み	申込み	定員	定員	時間	日時	日時	内容
(電話可)	3月2日(土)から同館へ(電話可)	りとおはなし会	日時30日(土)	3月2日(土)から同館へ(電話可)	3年生 内容紙コップアート作成	3月2日(土)から同館へ(電話可)	3月2日(土)から同館へ(電話可)	3月10日(日)から同館へ(電話可)	3月10日(日)から同館へ(電話可)	3月10日(日)から同館へ(電話可)	3月10日(日)から同館へ(電話可)	(電話可)	(電話可)	各10名	各10名	15時	①3月9日(土)、10時30分 ②3月21日(木)、13時	①3月9日(土)、10時30分 ②3月21日(木)、13時	①妊娠期間の生活や自然な子育てのための食生活 ②年期に免疫力を高める食の知恵

掲載していないイベントは、
子育てサイト[HomeCiao!]でチェック!



て紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

*「定員」は原則先着順。「費用」は「全回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

◆学ぶ・楽しむ

サピオ稻荷山

☎ 2953-0577

◆楽RAKU空手教室
内容 空手の動きと有酸素運動を取り入れたフットネス教室



日時 2月20・27日(火)、19時15分～20時30分
費用 各1千円

◆やさしいヨガ
日時 2月19・26日(月)、13時30分～14時30分
費用 各1千100円

持参品 ヨガマット
共通事項／対象15歳以上(中学生除く)
定員各20名 申込み
同施設へ

プラネタリウム

◆一般投影

内容 春の星座解説

日時 3月3・9・10・17・20・23・24・31日(土・日・祝)、11時と15時から

費用 小学生以上100円



し雛飾りが会場いっぱいに飾られます。

日時 3月9・23日(土)、18時～19時(雨天・曇天は中止)

日時 2月27日(火)～3月3日(日)、10時～16時

場所 奥富公民館
問合せ 奥富地区センターへ☎ 2952-12220



◆6年度団体予約の受け付け
6年度のプラネタリウムとバースの団体予約を受け付けます。
申込み 3月1日(金)から中央児童館へ☎ 2953-0208(電話可)

◆早春の狭山を歩こう
健康ウォーキング(5km)

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 稲荷山公園方面を歩く

集合場所 武道館
日時 3月13日(水)、9時30分～12時
定員 30名
費用 100円(保険料など)
申込み 同館へ☎ 2935-7035



パークヨガ

日時 3月24日(日)、10時～11時

場所 堀兼・上赤坂公園
定員 15名
費用 800円
申込み 2月16日(金)から同公園管理事務所へ☎ 2959-1200(電話可)

対象 高次脳機能障害のある方、家族や支援者の方
テーマ 高次脳機能障害との付き合い方～子どもから高齢者まで～

日時 3月16日(土)、13時15分～16時
場所 市民交流センター
定員 100名
申込み 2月16日(金)から電話で障がい者福祉課へ☎ 2941-2679

対象 5歳～小学3年生と保護者
内容 埼玉西武ライオンズアーチャーリーグやバッティングの指導

日時 3月24日(日)、10時～12時
場所 狹山台中央公園
定員 30組60名
申込み 2月16日(金)から堀兼・上赤坂公園管理事務所へ☎ 2959-1200(電話可)

◆元プロ野球選手による親子キヤツチボール教室
対象 kids 5歳～小学3年生と保護者
内容 埼玉西武ライオンズアーチャーリーグやバッティングの指導

◆星空観望会
内容 空手の動きと有酸素運動を取り入れたフットネス教室



防災体験イベント(そなえパークの日)
00(電話可)

起震車体験や消火訓練などをさまざまな防災体験を通して防災意識を高めます。

日時 3月3日(日)、10時～12時
場所 上奥富運動公園
問合せ 堀兼・上赤坂公園管理事務所へ☎ 2959-1200



◆奥富ひなまつり
内容 市内在住・在勤・在学の方
日時 3月13日(水)、9時30分～12時
場所 稲荷山公園
定員 30名
費用 100円(保険料など)
申込み 同館へ☎ 2935-7035

◆就職面接会・企業説明会(4月入社)
参加企業 狹山市近郊を就業地

官公庁など

管理事務所へ☎ 2959-1200(電話可)

とする15社程度

日時 2月19日(月)、13時30分～
16時

場所 市民交流センター

申込み ハローワーク所沢へ☎
2992-8609

求人企業合同説明会

対象 6年3月と7
年3月に大学・短大・
専門学校を卒業見込



みか卒業後3年以内の方
日時 3月8日(金)、13時～16時
(入退場は自由。受け付けは15時
30分まで)

場所 大宮ソニックシティビル

問合せ 県雇用対策協議会へ☎
048-647-4185

司法書士によるやさしい 成年後見教室

日時 3月9日(土)、13時～16時
30分 ※個別相談会あり

場所 ウエスター川越

定員 60名

申込み 2月20日(火)～3月5日
(火に電話で)(公社)成年後見セン
ター・リーガルサポート埼玉支部
へ☎048-845-8551

入間川で「ジマス釣り体験

日時 3月9・10日(土・日)、12
時から ※10日、14時30分から
日祝、10時～11時30分 場所産

小学生以下の「ジマスつかみ取
り体験あり。増水の場合は16・17
日に延期

場所 広瀬橋上流の右岸

費用 1千200円(中学生以
下は500円。小学生以下は保
護者同伴)

持用品 釣り道具やエサ(当口
数量限定で販売あり)、長靴など

問合せ 狹山市観光協会へ☎2
953-1205

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載
します。内容を確認し、判断の上ご
参加ください。実施に関するご質
問などは、掲載している団体・個人
へ直接お問い合わせください。

●歌謡体験会

日時 2月16・21・28日、3月1日
(水・金)、13時～16時 場所狭山
市駅周辺の施設など 費用各1
千500円(使用する会場により
別途施設使用料が必要) 申込み
歌謡教室ふよつ会・山口さんへ☎
090-3909-5954

●親子で参加できるわくわく多
言語講座＆ワークショップ

対象市内在住の方 日時2月23
日祝、10時～11時30分 場所産

業労働センター 定員30名 申
込みヒッポファミリークラブ狭
山・市川さんへ☎090-5422
94-0352

●狹山市写真連盟展

日時 2月22日(木)～26日(月)、9時
～17時(22日は13時から、26日は
16時まで) 場所市民交流センタ
ー

●知つとく！環境講座

日時 2月24日(土)、10時～12時
場所入曾地域交流センター 定
員30名 費用100円 申込み
さやま環境市民ネットワーク・
中津川さんへ☎090-619
3-8079(平日の18時以降)

●身体のかたい人のためのから
だほぐし

日時 3月9日(土)、13時～16時
メンテナンスの講習会 日時3
月10日(日)、13時～14時 場所コ
ミュニティセンター 定員10名

費用1千円 申込みみえるから
だほぐし®の会・白根さんへ☎
2952-7357

●ノルディックウォーキング体験会

日時3月2・16日(土)、9時10分～
11時10分 場所智光山公園 定
員各5名 費用500円(レン
タルポール代) 申込みノルデ

イックSAYAMA・玉利さんへ
☎090-4005-7846

●みんなで歌おう「狭山童謡の会」

日時 3月8日(金)、14時～16時
場所市民会館 定員40名 費用
1千円 申込み同会・長沼さん
へ☎2959-1153

●歌謡体験会の変更
4月号から当コーナーは、
狭山市地域ポータルサイト
[さやまルシェ]のイベントカ
レンダーに集約し、同サイト
につながる[次元コード]を掲
載します。広報さやまでの原
稿の取り扱いは3月号をもつ
て終了しますので、以降のイ
ベント情報は「さ
やまルシェ」をご
活用ください。

●身体のかたい人のためのから
だほぐし

対象40～60代の方 内容セルフ
メンテナンスの講習会 日時3
月10日(日)、13時～14時 場所コ
ミュニティセンター 定員10名

費用1千円 申込みみえるから
だほぐし®の会・白根さんへ☎
2952-7357

●ノルディックウォーキング体験会

日時3月2・16日(土)、9時10分～
11時10分 場所智光山公園 定
員各5名 費用500円(レン
タルポール代) 申込みノルデ

今月の納期…2月29日(木)です

- ▶固定資産税・都市計画税(4期)
 - ▶国民健康保険税(8期)
 - ▶介護保険料(8期)
- 問合せ 収税課へ☎2937-5549
- ▶後期高齢者医療保険料(8期)
- 問合せ 保険年金課へ☎2941-5174

保健センター 3月のお知らせ

保健センター

〒350-1304 狹山台3-24

☎2959-5811

FAX2959-3074

■母子の健康のために

※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



乳幼児健康診査

対象者には1ヶ月前に健診票を郵送します。

乳幼児健康相談・身体計測（予約制）

未就学児を対象とした健康相談です（身体計測のみは1歳未満が対象）。

すくすくベビー（予約制）

2~3ヶ月の子を持つ保護者（第1子優先）の交流会です。身体計測もあります。

ぱくぱくベビー（予約制）

5~8ヶ月の子を持つ保護者を対象とした離乳食・歯の講座や絵本の読み聞かせです。

助産師による母乳相談（予約制）

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

両親学級（予約制）

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検（健）診の申し込み

▶5年度の市内指定医療機関での検診申し込みは終了しました

▶6年度の成人検（健）診などの情報を記載している「すこやかさやま健康カレンダー」を3月に発行する予定です



■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療（電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで）

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	3・10・17・ 20・24・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時
				3・17・20・31日	歯科	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり（対象：中学生まで） ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科（火・水のみ）	☎2958-6111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

埼玉西部消防局休日夜間病院案内
☎050-1808-8872

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談（24時間365日受付）

小児☎#7119（携帯電話可）・☎#8000（携帯電話可）・☎048-833-7911へ

大人☎#7119（携帯電話可）・☎048-824-4199へ

3月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合
もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	3月18日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	3月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員	市民相談室 2937-5843
	税務相談(予約制)	3月 5日(火)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	3月22日(金)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	3月1日(金)、19・26日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	3月12日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	3月27日(水)	13時～15時	行政書士	
健康	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	2954-7799
	一般健康相談 (保健・栄養・歯科／予約制)	3月 1日(金)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	
	精神保健相談(予約制)	3月15日(金)	13時30分～16時	精神科医	2959-5811
子ども・教育	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定			薬剤師
	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
就職・労働	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	
	若者のための就職相談 (45歳まで／予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	2946-7643
	労働相談(予約制)	3月6・13日(水)	16時～19時	社会保険労務士、労務アドバイザー	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
障害のある方	農家相談(予約制)	3月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 Fax2937-7772
	大樹の家「生活支援室」	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 Fax2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 Fax2969-7756
	地域生活支援センター「スペースきずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 Fax2953-2341
その他	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 Fax2952-0615
	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	3月13日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談／予約制)※	3月15日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	3月 1日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

ひど まち 写真 館

1
上旬

ロウバイ
(智光山公園)

寒さに負けず柔らかに咲く



ろう細工のような透明感のある黄色い花を咲かせるロウバイが、見頃を迎えました。開花時期には、その可憐な姿と共に甘い香りを楽しむことができます。ロウバイ園には満月・福寿・素心という3つの品種が植えられています。

1
/18

新春”ふくわじゅつ”公演会
(入曾地域交流センター)

人形で広がる笑顔の輪



市内のサークルによる、パペット人形を使った腹話術や紙芝居、絵本の読み聞かせに、乳幼児から大人まで48名が参加。参加者は、人形との掛け合いや触れ合いを楽しむなど、笑い声の絶えない時間となりました。

(市民カメラマン・石丸雄飛さん)

12
/26

こども凧づくり・凧揚げ教室
(柏原公民館・柏原小学校)

お手製の凧、上手に完成！



地元の凧作り名人に教わりながら、子どもたちは、お気に入りのアニメのキャラクターなど思い思いのデザインで凧を完成させました。早速、小学校のグラウンドで凧揚げを行うと、凧は風を受け冬の空に高く舞い上がりました。

1
/20

体験落ち葉掃き
(上赤坂地内)

地域の自然を感じて



四季を彩る平地林を守り続けるには、さまざまな手入れが欠かせません。参加者は熊手を使って林の中の落ち葉を集め、竹の背負い籠に詰め込み、トラックの荷台まで運びました。集めた落ち葉は堆肥にして、農業に利用されます。

(市民カメラマン・寺澤俊博さん)

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した
写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し
上げます。広報課までご連絡ください。



1/
25

ボクシング体験講座
(新狭山公民館)

全身をほぐして、軽やかに
ワン・ツー・パンチ



ボクシングの元日本ランカーのコーチによる熱心な指導を受けた参加者たち。「パンチは肩甲骨を意識して、腕をスクリューさせて」というコーチの声を聞きながら、力強いパンチをミットに打ち込み、爽やかな汗を流しました。

(市民カメラマン・篠田順弘さん)

1/
7

狭山市二十歳の集い
(市民会館)

はたち
二十歳になって考える
今までとこれから



今年度20歳を迎える967名が式典に出席しました。彩り鮮やかな振り袖や整えられたスーツに身を包み、仲間たちと共に祝う新たな門出。人生の節目となるこの日、責任や自覚を改めて胸にし、未来への一步を踏み出しました。



青い空に黄色のイチョウ
が素敵でした。

しーちゃん(入間川)



最初はどう接して良いか
分からなかったお姉ちゃんもすっかり小さいママ。

二児のママ(上奥富)

投稿募集!

皆さんが市内で撮った写真を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



私達脳トレ、筋トレで(平均年齢80歳以上)健康維持のため無理せず楽しく体操を頑張ってます。

S.T(富士見)



初めて稻荷山公園のクロスカントリー出ました。天気良くて気持ちよかったです。

あこにこ(狭山台)

みんなの
掲示板



初日の出

みかんちゃん(柏原)

題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや
ほかの作品は▶こちら▼

初午まつりの話

社かたを「初午」、二月のさいしょの午の日
 毎年、午といはまじこ、子どもたちが初午行事（あまつり）を行ないます。これは稻荷神を奉納して、おもりといふことをはじてむじろ小屋をたて、たき火を立て、太鼓をたたいて、大明神と正一位稻荷大明神とお菓子などをいたすります。

さやまの昔ばなし

41

このコーナーでは、昔から市内で語り継がれている言い伝えなどを、池原さん流の描画で紹介します。



編集後記

1月7日(日)に挙行された「狭山市二十歳の集い」を取材しました。コロナ禍では午前・午後に分けて実施していましたが、今年度は一部制での開催に。式に出席した967名の若者たちが一堂に会し、会場は華やかでエネルギー溢る雰囲気になりました。

式の中で各中学校の代表者が述べた「二十歳の主張」。その中で印象的だったのは、甲子園を目指して岩手県の高校に入学したものの、新型コロナウイルスの影響で大会が中止になってしまった時の心境などを語った話でした。それまで当たり前に行われてきたことが、突然目の前からなくなる。そんな経験を高校時代に積んできた世代だからこそ、見えるものや語れることがきっとあると思います。彼らが担うこれらの時代に、期待が膨らむ1日でした。

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117

公式ホームページ



公式 Facebook



公式X
(旧Twitter)



狹山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

