

# さやまだい



令和6年2月号 公民館・地区センターだより

イベント・講座 参加者募集！

総合子育て支援センターちゃっぼ 共催事業

## あかちゃんワイワイ広場

あかちゃんあつまれ～♡一緒に遊みましょう！  
子育て相談などにもその場で応じます。

[日 時] 3月1日(金) 10:30～11:30  
[会 場] 狭山台公民館2階 和室  
[対 象] 0歳～1歳のお子様と保護者・妊婦の方  
[持ち物] 水分・バスタオル・普段のおでかけバック等  
[参加費] 無料 [申込み] 予約不要  
[問合せ先]

総合子育て支援センター TEL: 04-2937-3624

9:00～18:00(第3日曜日を除く)

※事業が変更・中止になる場合がありますので、最新の情報は総合子育て支援センターにお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。



## 異食文化料理教室

### 「春のイタリアン」

異食文化料理教室第2弾は、「春のイタリアン」  
一足先に春を感じてみませんか？

[日 時] 3月13日(水) 9:30～13:30  
[会 場] 狭山台公民館2階 調理室  
[対 象] 一般 [定 員] 15名(先着順)  
[持ち物] エプロン・三角巾

[参加費] 800円

[講師] 土田 丹智子 氏(料理研究家)

[申込み] 2月16日(金) 9:00より(電話申込み可)

[問合せ先]

狭山台公民館 TEL: 04-2957-1271

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)



NPO 法人さやま環境市民ネットワーク  
／緑のトラスト狭山／堀兼公民館 共催事業

## しいたけのコマ打ちとしいたけ祭り

お子様へ、コマ打ちをした「ほだぎ」1本プレゼント

[日 時] 3月23日(土) 9:20 集合  
9:30～11:30 ※雨天中止  
[会 場] 緑のトラスト狭山(中央の森)  
(集合場所:堀兼・上赤坂公園管理棟前)  
[対 象] 小学生(3年生以下は必ず保護者同伴)  
[費用] 無料 [定 員] 15名(事前申込・先着順)  
[持ち物] 軍手、飲み物

[申込み] 2月16日(金) 9:00より

二次元コードから ▶



電話申込可 堀兼公民館 TEL: 04-2958-4050

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)

## 春の親子リトミック

ピアノに合わせて親子で身体を動かしませんか  
親子でたっぷりスキンシップ！お友達もできるかも・・・

[日 時] 3月30日(土) 10:00～11:00  
[会 場] 狭山台公民館1階 ホール  
[対 象] 1歳半以上の未就学児とその保護者  
[定 員] 15組(先着順)

[持ち物] 飲み物

[参加費] 無料

[講師] 吉野 智子 氏

[申込み] 2月16日(金) 9:00より(電話申込み可)

狭山台公民館 TEL: 04-2957-1271

月～土曜日 9:00～17:00(日曜・祝日除く)



## 狭山台地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防普及啓発事業

### ライフスタイルの変化にあわせた モビリティ体験～将来の足を考える～

[日 時] 3月19日(火) 10:00～12:00  
[会 場] 狭山元気プラザ エントランス グラウンド  
[対 象] 狭山台圏域にお住まいの65歳以上の方  
[定 員] 20名(事前申込・先着順)  
[参加費] 無料  
[内 容] ①基調講演「交通安全のための運転免許自主返納サポートセミナー」狭山警察署交通課  
②モビリティ試乗体験(シニアカー他)  
[申込み] 2月20日(火) 9:30より  
狭山台地域包括支援センター TEL: 04-2999-3801

介護予防教室年間講座

### 65歳から始められるヨガ 新規募集

健康で生活しやすい身体づくりをしませんか  
[日 時] 毎月第1・3水曜日(変更月あり)  
13:30～14:30  
[会 場] 狭山台公民館2階 和室  
[対 象] 狭山台圏域にお住まいの65歳以上の方  
初心者の方で4月から1年間参加できる方  
[定 員] 10名(電話申込後 抽選により決定)  
[参加費] 無料  
[持ち物] ヨガマット(大判のタオル可)、飲み物  
[申込み] 2月14日(水) 9:30～2月29日(木)  
17:00まで  
狭山台地域包括支援センター TEL: 04-2999-3801

# ほんきっこ講演会

テーマ：遊び あふれる まちへ！～新しい狭山のプレーパークを目指して～  
 講師：冒険あそび場づくり協会代表 関戸博樹 氏（プレーワーカー“どっくん”）

## 公民館だより編集委員による取材報告

12月15日（金）10時から狭山台公民館ホールでほんきっこ講演会が開催された。

毎年開催されていて、今回で9回目の講演。昨年度の「やめるんだってほんきっこ！」の講演会に続いて今回は、ほんきっこの継続に向けて、「新しい狭山のプレーパークを目指して」というテーマで冒険遊び場の大切さ、多様な遊び場づくりの開催形態等についての話があった。

### 子どもはなぜ遊ぶのか？

人はとても未熟に生まれ、長期にわたり、複雑な遊びをすることで後天的に育つ。未熟で迷惑をかけあいながら育つ。

### 子どもは遊ぶことで自ら育つ

子どもは遊ぶことで「自分」をかたちづくり、人生を手づくりできるようになる。

冒険遊び場は、すべての子どもが、やりたいことを自由に遊ぶことを保障する場所であり、子どもは遊ぶことで自ら育つという認識のもと、子どもと地域と共に作り続けていく、屋外の遊び場である。

### 多様な遊び場づくりのスタイル（開催形態）

- ・都市公園などでの常設開催⇒作りっぱなしができる
- ・車やリヤカーなどを使って荷物を持ち込む開催
- ・倉庫のみ設置して、週末などに定期的に開催⇒設置難。可能なら活動しやすい
- ・拠点からの出張開催⇒近年移動型（プレーカー）が増えている。子ども集まる

### 講演後の質疑応答

「ほんきっこを引き継ぎたいが、集まる人が忙しい。どうしたらいいか困っている」という質問に「無理せず、持続可能で、子どもたちがわくわくできるようなあそび場を作ってもらえればと思う。皆さんで支えて、スタッフの人数や力量を考えながら、その時の状況に応じて変えていくこともあります」と語った。

### 受講者のアンケートより

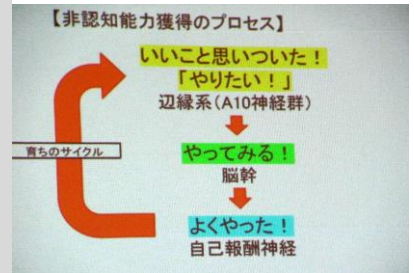
\*いろいろな形でのプレーパークがあること、子どもたちの遊びの大切さを教えていただいた。これからのかわり方を考えていきたいと思いました。



講師 関戸博樹氏



講演会の様子



非認知能力獲得のプロセス

（取材：編集委員 阿部）

## 公民館夜間休館のお知らせ

～注意点～

- ・夜間休館日は17時以降のロビーや印刷機の使用もできません。
- ・火曜日～土曜日の17時～22時までの夜間利用をしたい場合は、利用日の属する前々月の末日までに予約申込みを行ってください。  
 (例：2024年4月中の17時以降利用分→2024年2月29日までに予約申し込み)  
 ※日曜日・月曜日は夜間の利用はできません。
- ・狭山台公民館休館日：国民の祝日  
 施設管理日（毎月第2月曜日）

## 狭山台公民館3月の休館・夜間休館予定表

★夜休：夜間休館日（17時閉館） 休：全日休館日

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
				1	2 ★夜休	3 ★夜休
4 ★夜休	5 ★夜休	6	7	8	9	10 ★夜休
11 休	12 ★夜休	13	14	15	16	17 ★夜休
18 ★夜休	19	20 休	21	22	23	24 ★夜休
25 ★夜休	26 ★夜休	27	28	29	30 ★夜休	31 ★夜休