



SAYA

Public Relations Magazine



2024 vol. 824



【特集】まさか、が起こる その前に
【特集】さやまの桜スポット



取材も撮影も市民の手で
Instagram
「さやまちよこっとなび」開設

撮影場所：SAYA Market&Cafe



Contents

目次

今月の表紙



新たに開設した、Instagram「さやまちょこっとなび」。今月の表紙は、市民ライターが取材をする様子です。

- P3 「さやまちょこっとなび」で狭山の魅力を発見！
- P4 【特集】まさか、が起こる その前に
- P6 【特集】さやまの桜スポット
- P8 スプレー缶の出し方が変わります!!
- P9 入曽保育所が基幹型保育所としてスタート、もぐもぐsayama
- P10 まちの今…これから、市長が走る
- P11 情報ガイド
- P20 保健センター 4月のお知らせ
- P21 4月の相談案内
- P22 ひと・まち・写真館、みんなの掲示板
- P24 さやまの昔ばなし

今月号の同時配布物(挟み込み)：

- 「生活ごみの出し方・分け方」
- 「すこやかさやま健康カレンダー」



毎週水曜日の夜はニコテラ Wednesday !

入間川にこここテラスでは、昨年12月から毎週水曜日にナイトマルシェが行われています。週替わりで多数のキッチンカーが出店しており、夕飯にもお勧めです。また、会場にはイトインのスペースとしてテントやタープが。ライトアップもされて、昼間とは違ったおしゃれな雰囲気に包まれます。



週の半ばに、幻想的な光の中、おいしいご飯を食べながらほっとひと息つける時間を過ごしてみたいいかがですか。



開催日時 3月13・20・27日(水・祝)、16時～20時
問合せ 商業観光課へ ☎2937-7538

分かるかな？

今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。郵便はがきに、住所、氏名、電話番号、クイズの答え、感想を記入して広報課宛(住所は裏表紙に記載)にお送りいただくか、右の二次元コードから応募してください。締め切り3月31日(日)



2月号の答え

18ページ・「ひと・まち・写真館」の「こども凧づくり・凧揚げ教室」の写真でした。



目で見える「さやま」



人口と世帯(市民課)

※2月1日現在()内は前月比

男	74,227人 (-69人)	転入等	403人
女	74,517人 (-59人)	転出等	387人
合計	148,744人 (-128人)	出生	56人
世帯	72,194世帯 (-32世帯)	死亡	200人



2月の火災・救急件数(狭山消防署)

※1月16日～2月15日の累計

火災件数	救急出動件数
7件(その他7件)	613件(搬送人員530人)



交通事故・振り込め詐欺件数(狭山警察署)

※1月1日～2月15日の累計(狭山市分)

発生数	人身事故	死者	物損事故	振り込め詐欺
291件	37件	0人	254件	2件



「さやまちょこっとなび」で 狭山の魅力を発見！

市民ライター(1期生)が、狭山市内のお気に入りスポットを取材して発信するInstagram「さやまちょこっとなび」(通称 さやちょこなび)を開設しました。



さやまちょこっとなび

狭山のことを、より深く知って好きになれるような情報を発信していきます。ぜひチェックしてみてください！



私たちが取材します！

記事の作成は「市民ライター養成講座」に参加した、9名のライターが担当します(写真は1名欠席)。市内のイベントやお店、子育て応援などの情報をお届けします。

※2期生の募集は決まり次第、市公式ホームページなどでお知らせします



フォローは
こちらから



市民ライター養成講座の様子。「映える」写真の撮り方などを学びました。

問合せ 広報課へ ☎2935-3765



その前に

起こる

まさか、が

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの関連アイコンを特集ページに表記しています

【職員が撮影した現地の様子】

能登半島地震による被害を受けた被災地の支援のため、本市は5名の職員を派遣しました。実際に現場を訪れた職員が感じた、災害が起こる前に備えるべきことをお伝えします。



避難所での生活は、プライバシーの確保が難しく、厳しい寒さが続く中で、自宅に戻ることで、きずくに集団生活を強いられる状況でした。しかし、そうした中でも被災者の皆さんはお互いに配慮をしながら、努めて穏やかな雰囲気でも過ごしていました。今回の派遣を通じて感じたことは、災害により普段通りの生活ができなくなることを想定し、事前にどのような対策が必要なのかを今まで以上に考えなければならぬということです。災害への備えとして、一般的に在宅避難用として必要とされている**3日から1週間分の水や食料などを準備しておくことが大切**です。加えて、カセットコンロとカセットボンベを用意しておくことで、お湯を沸かし温かい食べ物を食べることが出来ます。それだけでも想像以上の救いになるはずです。



危機管理課 千代主事
(七尾市にて避難所運営支援など)



水道施設課 石井主幹 若林主査
下水道施設課 瀧澤主任 新田主事
(輪島市にて応急給水活動など)

私たちは、断水している地域で応急給水活動を実施しました。運んだ水は、主に飲み水や料理の他、トイレなどの生活用水としても一部使われていたようです。給水車の前にはポリタンクやペットボトルなどを持った被災者の方たちが、長蛇の列を作っていました。その様子から、切実に水を求めていることが私たちにも伝わってきました。今回の災害に限らず、断水が長期間にわたること、避難所でも**水とトイレが不足する**ことが見込まれます。生活の質を維持するために、災害への備えとして事前に準備をしておくことが必要です。

1週間分の水と食料

避難所の備蓄品や支援物資を使うその前に、在宅避難をする場合に予め備蓄しておく食料がどの程度必要か知っていますか？

家庭備蓄の例 (1週間分/大人2人の場合)

必需品	<ul style="list-style-type: none"> ● 水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度(飲料水+調理水) 		<ul style="list-style-type: none"> ● カセットコンロ ● カセットボンベ 12本 ※1人1週間およそ6本程度
お好みのお茶や清涼飲料水などがあると便利！			
主食 エネルギー 炭水化物	<ul style="list-style-type: none"> ● 米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度) ● カップ麺類 6個 		<ul style="list-style-type: none"> ● 乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) そうめん2袋(300g/袋) パスタ2袋(600g/袋) ● パックごはん 6個 ● その他(適宜) ロングライフ牛乳 シリアルなど
主菜 たんぱく質	<ul style="list-style-type: none"> ● レトルト食品 牛丼の素、カレーなど18個 パスタソース6個 		<ul style="list-style-type: none"> ● 缶詰(肉・魚) お好みのもの18缶
副菜 その他 (適宜)	<ul style="list-style-type: none"> ● 日持ちする野菜類 タマネギ、ジャガイモなど ● 梅干し、ノリ、乾燥わかめなど ● 野菜ジュース、果汁ジュースなど 		<ul style="list-style-type: none"> ● 調味料 砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆなど ● インスタントみそ汁、即席スープ <p>チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事！</p>

(参考:農林水産省「災害時に備えを 食品ストックガイド」)

トイレ

各家庭にある水洗トイレは、断水した時点で使用できなくなります。トイレを我慢すること、トイレに行く回数を減らすために水分補給を控えることは、脱水症状などの災害関連疾患を引き起こす原因になります。

携帯トイレ



トイレ回数は1人1日5回で想定し、7日分以上の備蓄をしましょう

$$1日1人 \text{ 約 } 5回 \times \text{ 家族の人数分 } \times 7日分以上 = 4人家族の場合 \text{ 約 } 140枚 \text{ 以上}$$

大便…大人1日1回、1回ごとに携帯トイレを交換
小便…大人1日4回、3回ごとに携帯トイレを交換
家族4人で…

$$\begin{matrix} \text{大使用} \\ 1枚 \times 4人 \times 7日 \\ = 28枚 \end{matrix} + \begin{matrix} \text{小使用} \\ 4枚 \times 4人 \times 7日 \\ \div 3 = 37枚 \end{matrix} = \begin{matrix} \text{合計} \\ \mathbf{65枚} \\ \text{必要!} \end{matrix}$$

必要な
携帯トイレの数

枚

必要なもの チェックリスト

- ポリ袋 使用済み携帯トイレの密閉袋 トイレトペーパー ウエットティッシュ
- アルコール消毒液 ハンドソープ バケツ ライト 新聞紙 消臭剤
- 生理用品 紙おむつ 防犯ブザー

(参考:埼玉県「防災マニュアルブック」)

問合せ 危機管理課へ ☎2968-6527

さやまの 桜 スポット

間もなくやってくる桜の季節。今月は、市内で桜が見られる場所を紹介します。春の陽気の中、散歩をしたり、芝生でくつろぎながら眺めたりと楽しみ方はさまざま。お気に入りのスポットを見つけにお出掛けください。



※駐車場は混雑が予想されます。周辺道路などへの路上駐車はご遠慮ください

▲詳細はこちら



SDGsの関連アイコンを特集ページに標記しています



県営狭山稲荷山公園

約300本のソメイヨシノやヤエザクラが出迎える桜の名所。広大な芝生広場で、ゆったりとお花見を満喫することができます。また、園内には遊具やバーベキューガーデンもあり、1日中過ごすことができます。

所在地 稲荷山1丁目地内 駐車場 約100台
※臨時駐車場はありません

桜まつり

日本舞踊や民謡、和太鼓などのステージ発表のほか、模擬店が出店します。

日時 3月30日(土)、11時～15時30分
31日(日)、10時30分～15時

問合せ 狭山市観光協会 ☎2953-1205



入間川 にこにこテラス

新富士見橋から昭代橋の間に植えられた100本を超えるソメイヨシノが見どころ。敷地内には、テラス席が整備されたカフェや大型複合遊具があり、子どもから大人まで楽しむことができます。

所在地 柏原2910-1付近 駐車場 85台



入曽多目的広場

テニスやソフトボールなどに利用できるこの広場も桜スポット。ソメイヨシノが連なる桜並木から、桜の花びらが舞います。

所在地 南入曽755-1 駐車場 約40台



智光山公園 桜の園

ソメイヨシノやヤエザクラ、オオシマザクラなど約200本のさまざまな種類の桜がひょうたん池を囲みます。

所在地 柏原561 駐車場 約700台



入間川サイクリングロード

ウォーキングも楽しめるサイクリングロードです。おすすめは柏原河川敷公園付近。空を覆わんばかりのソメイヨシノが約800mに渡って咲き誇る、桜のトンネルが姿を現します。

また、サイクリングロード沿いの一部には花畑もあり、桜とともに楽しむことができます。

場所 いるまがわ大橋上流の左岸(柏原) 駐車場 あり
※柏原河川敷公園(柏原3357番地先)の駐車場をご利用ください

さやまの はなさくプロジェクト

#さやまのさくら #さやまのはなさく

市内の花スポットで撮影された写真や動画にハッシュタグを付けて、X(旧Twitter)やFacebookに投稿してみませんか。参加条件を満たす投稿には期間限定で狭山市公式アカウントから「いいね」をさせていただきます。

プロジェクト参加方法

- ①5月31日(金)までに市内の花をメインとした写真や動画を投稿する
- ②投稿に「#さやまのさくら」か「#さやまのはなさく」のハッシュタグを付ける



▲詳細はこちら

※基本的人権、肖像権、プライバシー権、著作権などを侵害するものには「いいね」を行いません

4月1日(月)から スプレー缶の出し方が変わります!!

穴開けが不要

スプレー缶は中身を使い切り、穴を開けずに出してください
※中身の残っているスプレー缶は奥富環境センターへ直接持ち込んでください



全てのスプレー缶が「びん・缶・乾電池」の日に

油類やペンキのスプレー缶は「もやさないごみ」から「びん・缶・乾電池(資源)」の日に変わります



出す時は、スプレー缶のみを1つの袋で

ふたやキャップを外したスプレー缶のみを1つの袋にまとめてください。びん・缶・乾電池とは別の袋で出してください



ごみ出しのルールを守らないと、火災事故につながる可能性があります!

モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池をはじめ、中身の残ったスプレー缶やライターなどは、収集時や処理過程で爆発・発火する危険性があります。爆発などの火災事故は、収集車や処理施設を破損させるばかりでなく、収集業者や周りに居合わせた人が危険にさらされる恐れがあります。



注意が必要なもの

- モバイルバッテリー
- 電子・加熱式たばこ、電動アシスト自転車や掃除機のバッテリー
- 中身の残ったスプレー缶 など



取り外しが可能な小型電化製品のバッテリーは…

- 1 販売店などのメーカー回収を利用する
- 2 乾電池と同じ袋に入れて「びん・缶・乾電池」の日に出す
- 3 奥富環境センターへ直接持ち込む



その他のごみの分別は、「狭山市ごみ分別アプリ」や「生活ごみの分け方・出し方」をご確認ください。



Android用



iOS用



4月から入曾保育所は 基幹型保育所としてスタートします



基幹型保育所とは、妊娠期から子育て期までの身近な相談窓口、民間保育所との連携体制の構築、医療的ケア児や配慮が必要な児童の受け入れなどの機能を有する、地域の子育て支援の中心的役割を担う保育所です。

○一時預かり

入曾保育所の一時的預かりの利用が、5月1日(木)からスタートします。利用するための登録受付を4月1日(月)から開始します。

保育時間 月～金曜日の8時30分～16時30分

対象年齢 満1歳～未就学児

利用定員 1日8名

利用日数 1カ月あたり12日まで

利用料金/保育料4時間以内1,000円(4時間を超えた場合は1,500円) 昼食代200円 おやつ代100円
※5月の利用は、4月10日(木)までに登録した方を優先します。利用登録の際に面接があります

受付時間 月～金曜日の13時30分～17時

申込み 4月1日(月)から入曾保育所へ

☎2958-6347



○利用者支援

妊娠期から子育て期のさまざまな相談に保健師や保育士が応じます。来所することができない方に対しては、電話での子育て相談も行います。

また、妊娠の届けを提出できるほか、母子(親子)健康手帳の交付を受けることができます。

相談時間 月～金曜日の9時～16時30分

利用者支援専用ダイヤル

☎2997-9088(4月1日以降)



問合せ 保育幼稚園課へ☎2941-4093



今月のメニュー

ニンジンの肉巻き トマト煮

今月の食材 トマト



材料・4人分

- トマト1個 ● ニンジン1本 ● 豚肉(薄切り)300g
- インゲン6本 ● 小麦粉適量 ● バター 20g
- A ● トマト缶1缶 ● コンソメスープ(固形)2個
- にんにく(おろし)1片 ● 塩・こしょう少々

作り方

- ①ニンジン皮をむき、5cmの長さ、1cm角の拍子木切りにして、インゲンと一緒にさっとゆでる
- ②ゆでたインゲンを5cmの長さに切る
- ③ニンジンとインゲン各2本を中心に豚肉で巻き、小麦粉をまぶす
- ④フライパンでバターを熱し、③の巻き終わりを下にして転がしながら焼く
- ⑤■ A を加えて7～8分煮る
- ⑥トマトをざく切りにして⑤に加え、軽く混ぜる

- 狭山産の食材を使ったレシピを紹介しています。クックパッドの「狭山市公式キッチン」でもご覧いただけます。
- もぐもぐ sayama のレシピ集(冊子)は広報課で販売しています





市の動向を、タイムリーに掲載します

● 水富地域包括支援センターがオープン

柏原・水富地区の日常生活圏域の分割に伴い、4月1日(月)に水富地域包括支援センターを新たに設置します。なお、柏原・水富地域包括支援センターは柏原地域包括支援センターに名称を変更します。



対象地区 上広瀬、広瀬台1～4丁目、下広瀬、広瀬1～3丁目、広瀬東1～4丁目、つつじ野、根岸、根岸1・2丁目、笹井、笹井1～3丁目

場所 広瀬東3-27-25
(新富士見橋バス停から徒歩3分)

電話 2969-1630

問合せ 介護保険課へ ☎2941-4892

● 4月1日からの新型コロナワクチン接種の変更

4月以降の新型コロナワクチンの接種は有料となります。接種を希望する方は、3月31日(日)までの接種をご検討ください。ワクチン接種、各種手続きなどの情報は、市公式ホームページをご覧ください。



問合せ 健康づくり支援課新型コロナウイルス感染症対策室へ ☎2941-5508(3月29日まで)、健康づくり支援課へ ☎2956-8050(4月1日から)

● 4月1日からの市の組織改正

市民サービスの向上を図るため、4月1日(月)から市の組織を次のとおり改正します。



課の新設

子ども・子育て政策の強化を図るため、こども支援部に「こども政策課」を設置します。

課内室の新設

マイナンバーカード関連の専門部署として、市民課に「マイナンバーカード交付推進室」を設置します。

課内室の廃止

「新型コロナウイルス感染症対策室」を廃止し、新型コロナウイルス感染症に関する業務を健康づくり支援課に移管します。

プロジェクトチームの廃止

狭山市いりそ次世代支援センターの開設に伴い「入曽地区子育て支援拠点等整備プロジェクトチーム」を廃止します。

問合せ 行政経営課へ ☎2935-4812



題字・絵 池原 昭治氏

市長の主な動き

02/5…大雪に伴う情報共有会議 02/7…定例庁議、空家等対策協議会、埼玉県市長会西部ブロック市長会議 02/8…全国基地協議会・防衛施設周辺整備全国協議会役員会 02/14…定例記者会見、狭山「茶」品評会褒賞授与式並びに茶業協会通常総会 02/18…社会福祉大会 02/20…市議会第1回定例会

発想を転換し地域を元気に

豪雪地帯で知られる新潟県津南町。本市とは平成9年から友好交流都市として交流を深めてきました。人口は約8,800人の町で、人はみな優しく、太古の昔から変わらない河岸段丘などはジオパークに認定され、ダイナミックな姿は多くの人を魅了しています。

毎年3月上旬には、町最大のイベント「つなん雪まつり」が開催され、私も何度も訪れています。私たちは数センチ雪が積もっただけでも大騒ぎですが、津南町では多い時には数メートルにもなります。しかし、「雪

はやっかいものではなく、雪のおかげで」と発想を変えさまざまなチャレンジを行い、町の活性化につながっています。雪まつりではご当地自慢の料理やお酒もあり、チューブスライダーやスノーモービル体験など雪国ならではのアクティビティを楽しめます。そして、メインイベントはスカイランタンです。輝きを増した星空に、ろうそくの火に揺られた幾千ものランタンが浮かぶ幻想的な夜景は映画のワンシーンのようです。

30代の元気な女性町長の下で、可能性を限りなく広げている津南町。私たちも負けずに努力していきます。

狭山市長 小谷野 剛

情報ガイド

- 市政
- 暮らす
- 募集
- 学ぶ・楽しむ
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 市公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は2月28日現在のものです



ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

子どもや保護者の支援のために

▼国際ソロプチミスト埼玉カメリアからデジタルサイネージ1基

▼智光山公園の桜の保全のために

▼イオン環境財団から桜の苗木30本

子育てのために

▼ユーアイネット柏原から3万円

固定資産の縦覧

縦覧できる方 ①6年度土地・家屋の固定資産税の納税者 ②納税者から同意を得た同一世帯の方 ③納税者から権限を委任された代理人

内容 地方税法に基づき、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

持参品 本人確認書類、代理人は納税者からの委任状、法人は法人印か代表者印

問合せ 資産税課へ ☎2937-5145

狭山市民生委員・児童委員協議会会長が瑞宝単光章を受賞

狭山市民生委員・児童委員協議会の会長を務めている藤野美佐子氏が令和5年秋の叙勲で瑞宝単光章を受賞されました。民生委員・児童委員として30年以上、地域福祉の推進に貢献してきた功績などが認められたものです。

問合せ 福祉政策課へ ☎2937-7562

水質検査計画を公表

市では、水道水が水質基準に適合していることを確認するための水質検査計画を、毎年度策定しています。6年度の内容は水道施設課窓口と市公式ホームページでご覧いただけます。



問合せ 同課へ ☎2968-496

狭山都市計画下水道変更の告示

狭山都市計画下水道の変更に当たり、都市計画法第20条の規定による、計画の決定告示を行います。

告示日 3月11日(月)
縦覧場所 下水道施設課

セコムラグッツがジャパンラグビーリーグワンに新規参入



本市を活動拠点としているセコム(株)のラグビーチーム・セコムラグッツが、1月21日(日)に行われた3地域社会人リーグ順位決定戦の決勝戦に勝利しました。この結果やチームの財務状況などを踏まえた審査を経て、2024-2025シーズンから社会人ラグビーの最高峰であるジャパンラグビーリーグワンに、新規参入することになりました。
問合せ スポーツ振興課へ ☎2946-8738



暮らす

公金窓口納付の取り扱いを終了する金融機関

次の金融機関では、3月31日(日)をもって納付書(二次元コード付きを除く)による公金窓口収納の取り扱いを終了します。4月1日以降は、納付をする際に別途手数料がかかりますのでご注意ください。なお、口座振替による納付は引き続きご利用いただけます。

取扱終了先 三菱UFJ銀行、三井住友銀行

問合せ 同課へ ☎2968-502

高額医療・高額介護合算療養費の申請

同一世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、限度額を超えた分を支給します。対象者には3月中旬に申請書を送付しますが、4年8月から5年7月に後期高齢者医療制度に移られた方や転入された方には、申請書が届かない場合があります。医療保険と介護保険を利用している世帯の方はお問い合わせください。

問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174



暮らす

わが家の耐震リフォーム相談

対象 平成12年5月31日以前に建築確認を受けて市内に建築された2階建て以下の木造戸建て住宅

日程 申し込み翌月の15日以降で個別に調整

申込み 建築審査課
☎2946・82
34



こども医療費支給制度

0歳～18歳年度末(高校生相当年齢)の児童に対する医療費の保険診療自己負担分を支給します。事前に登録が必要ですが、申請が済みでない方は、早めに申請してください。

必要書類 児童の健康保険証、申請者名義の預金通帳がキャッシュカード

問合せ こども支援課へ☎2941・3069

ひとり親家庭などへの給付金・手当

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



親家庭の方などへの、行政サービスのご案内や就労相談もお受けしています(21ページ参照)。お気軽にご利用ください。

◆児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費

内容 児童(18歳に達した年の年度末まで。一定の障害がある児童は20歳未満)を養育している方への手当て・医療費

◆高等職業訓練促進給付金

内容 国家資格などを取得するための養成機関に修業している期間に支給される給付金

◆自立支援教育訓練給付金

内容 就業に結び付く指定訓練講座を受講し、修了した方に支給される給付金

◆母子・父子(生活・就業)相談

内容 離婚を考えている方や、ひとり親家庭の方の相談
共通事項/問合せこども支援課
☎2941・3069

パスポートの申請受付時間が変わります

4月1日(月)から入間川地区センターでのパスポート申請の受付時間を変更します。



受付時間 月々金曜日の9時～16時 ※受け取りは月々土曜日の8時30分～17時

15分で変更ありません
問合せ 同センターへ☎2969・6311

4月から国民年金保険料が変わります

6年度の国民年金保険料は月額1万6千980円です。納付書は4月初旬に日本年金機構から送付されますので、納期限内に納付をお願いします。

なお、前納による割引制度もあります。
問合せ 保険年金課☎2941・5174 か所沢年金事務所へ☎2998・0170



口座振替などでも年度途中からのまとめ払いが可能に

3月から国民年金保険料の口座振替やクレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が年度の途中からでも可能になりました。初回振替日に年度末(2年前納を選択した場合は翌年度末)までの前納保険料を振替します。ただし、6カ月前納の初回振替日が5月末～9月末の場合、9月末まで毎月1カ月分ずつ振替し、10月末に年度末までの前納保険料を振替します。

問合せ 保険年金課☎2941



3月30日(土)と4月7日(日) 市役所の窓口を開設します

転出や転入の手続きなどを行っています。平日の来庁が困難な方は、この機会をご利用ください。

開設時間 8時30分～17時15分

※3月24日(日)の窓口開設はありません。関係機関に問い合わせが必要な場合、一部手続きが完了しないこともあります

コンビニで一部の証明書が取得できます



ご利用にはマイナンバーカード(電子証明書有効)が必要です。休日や早朝・夜間(6時30分～23時)にもご利用いただけます。



証明書の種類 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、納税証明書
問合せ 市民課へ☎2937-5854

窓口名	主な手続きなど	問合せ番号
市民課	住所異動や印鑑登録などの受け付け、各種証明書の交付(固定資産税を除く)	2937-5854
保険年金課	国民健康保険、国民年金の手続き、後期高齢者医療の相談	2941-5174
こども支援課	児童手当、こども医療費助成などの手続き	2941-3069
学務課	転入学の手続き	2968-6034
市民税課	原付バイクなどの登録・廃車・名義変更の手続き(市民税・県民税の申告は受け付けできません)	2937-5073
収税課	納税、納税相談(事前の予約が必要)、納付書の再発行	2937-5549

※市民税課と収税課の開設は3月30日(土)のみとなります

・5174か所沢年金事務所へ
☎2998・0170

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主には、犬の登録と狂犬病の予防注射が義務付けられています。予防注射は、集合注射会場が動物病院で受けられませんが、動物病院で注射した場合は、市役所で注射済票の交付手続きが必要です。詳細は、市公



式ホームページをご覧ください。
対象 生後3カ月以上の飼い犬
費用 ▼新規：6千500円
▼継続：3千500円 ※動物病院での注射の費用と異なります
持参品 通知はがき(継続の方のみ)
注意事項 ▼犬の体を清潔にし、首輪とリードでつなぐ ▼制御できる方が同伴する ▼フンは必ず持ち帰る ▼



まもろうよ ころ

～3月は自殺対策強化月間～



疲れたところを1人で何とかしようと抱え込んでいませんか。あなたの抱えている不安や悩みは、相談できる場所があります。相談方法もさまざま。少しずつでも構いませんので、あなたの今の気持ちを聞かせてください。



◆ころの健康や悩みの相談窓口

相談窓口	受付日時
保健センター ☎2959-5811	月～金曜日、8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
狭山保健所 ☎2954-6212	精神保健福祉センターは9時～17時
精神保健福祉センター ・来所相談(予約制) ☎048-723-6811 ・埼玉県ころの電話 ☎048-723-1447	24時間受付
埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343	16時～21時 ※スマートフォン・携帯からも可
さいたまチャイルドライン(18歳以下) ☎0120-99-7777	

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

飼い犬が死亡したときや、所有者・所在地が変わった場合は、届け出が必要
問合せ 環境課へ ☎2937・6793

戸籍証明書の広域交付が始まりました

3月から戸籍証明書の広域交付が開始され、本籍地が狭山市以外の戸籍謄本などを発行できるようにになりました。

対象 本人、配偶者、直系尊卑属発行できる証明書 戸籍全部事項証明書、除籍謄本などの電子データ化された戸籍

場所 市民課、入間川地区センター
持参品 顔写真付きの本人確認書類
問合せ 同課へ ☎2937・5854



軽自動車の登録抹消などの手続きはお早めに

原付バイク、自動二輪車、軽自動車などの税金(軽自動車税種別割)は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。廃車に伴う登録の抹消や名義変更の手続きなどは、4月1日(月)までにお済ませください。
問合せ ▼原動機付自転車・小

型特殊自動車：市民税課へ ☎2937・5073 ▼125cc超の二輪車：埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所へ ☎050・5540・2029 ▼軽自動車：軽自動車検査協会所沢支所へ ☎050・3816・3111



4月6日～15日は「春の全国交通安全運動」

子ども大人も正しい交通ルールとマナーを習慣付け、交通事故を防ぎましょう。
▼歩行者は信号を必ず守り、横断する際は左右をよく見てから渡りましょう ▼横断歩道では、運転手は歩行者の横断を妨げないよう運転しましょう ▼自転車を利用する際には乗車用ヘルメットを必ず着用しましょう

問合せ 交通防犯課へ ☎2937・6641

狭山市ビジネスサポートセンターの相談日を変更

現在の相談日は火～土曜日ですが、4月からは月～金曜日に変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 同センターへ ☎2994・8751

募集

さやま大茶会の席主

対象 市内で茶道教室の開催などの活動をしている方(流派や個人・団体は問いません)
開催日 11月10日(日)
開催場所 狭山稲荷山公園
募集席数 15席程度
申込み 3月15日(金)から自治文化課へ ☎2937・5749 (電話可)



学ぶ・楽しむ

リサイクルプラザのおもちゃの病院

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。
電子ゲームなどは修理不可
日時 3月16日(土)、9時～10時
申込み 当日におもちゃを持って同施設へ



問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

※「定員」は原則「先着順」。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

学ぶ・楽しむ

基礎から学ぶTOEIC講座

対象 500点以上を目指す方
内容 文法の基礎強化とリスニング力の向上
日時 5月11日、7月27日の土曜日、9時30分～11時30分(全10回)
定員 20名
費用 1万円(テキスト代など)
申込み 3月15日(金)から産業労働センターへ ☎2946・7643



図書館

◆4月の休館日
中央図書館 1・2・8・15・22・30日
狭山台図書館 1・8・22・30日
◆開館時間
中央図書館 9時30分～17時
(水・金・土曜日は20時まで)
狭山台図書館 9時30分～20時
◆移動図書館さみどり号
さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。



中央図書館

☎2954・4646

申し込みは、電子申請や電話、窓口で受け付けています。
◆展示会「池原昭治の多摩むかしむかし」
池原昭治氏が描いた自然や民話の世界を原画とパネルで紹介いたします。
期間 3月26日(火)～31日(日)
◆映画会
親子向け映画会／上映作品「



狭山市職員を募集(7月1日採用)

募集職種 保育士
試験日程 ▶1次試験(筆記)…3月22日(金)～31日(日) ▶1次試験(面接)…4月6日(土) ▶2次試験(面接)…4月25日(木)
募集人数 2名
試験科目 個人面接、事務適性検査
応募方法 3月18日(月)までに電子申請
問合せ 職員課へ ☎2936-9851



kids

◆4月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時4・18日(木)、10時30分～10時45分 定員8組程度 申込み開催日の1週間前から同館へ
狭山台図書館 ☎2958・3801
◆ビブリオバトル
対象 小学生以上
内容 おすすめの本を持ち寄って紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

日時 3月24日(日)、15時～16時
kids 4月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時9日(火)、11時～11時15分
ちびちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者 日時21日(日)、11時～11時15分
共通事項／定員4組 申込み開催日の1週間前から同館へ(電話可)

利用いただけます。
対象 市内在住の方
日時 4月25日、5月23日(木)、13時30分～14時30分
申込み 入曽地域包括支援センターへ ☎2950・5300
介護予防教室
転ばない体操教室「スタート」
日時4月9日、5月14日(火)、13時30分～14時30分 定員各40名
笑つ茶お！／内容を脳を活性化させるためのゲームや体操 日時4月23日、5月28日(火)、10時～11時 定員各15名

接骨院・整骨院で施術を受ける方へ

接骨院や整骨院では、症状や施術の内容によって、健康保険などが使えない場合があります。次のことにご注意ください。

【健康保険などの対象にならない施術】
▶単なる肩こりや筋肉痛 ▶脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術 ▶保険医療機関で治療中の症状(状態確認のための定期検査を除く) ▶労災保険が適用される負傷 ▶治療目的以外の施術

【治療を受けるときの注意】
▶負傷の経緯(いつ・どこで・原因・症状)を正確に伝える
▶「柔道整復施術療養費支給申請書」に署名・捺印する際は内容を確認する ▶領収書は必ず保管し、市や健康保険組合から送付される医療費通知で金額と日数を確認する
▶施術が長期になる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受ける
※交通事故など第三者(加害者)の行為によるけがの治療の場合は、保険年金課へご連絡ください
問合せ 同課へ ☎2941-5174

障害のある方へ各種手当制度のご案内

障害があるために常時介護を必要とする方が自立した生活を送れるよう、国や市では手当を支給しています。詳細はお問い合わせください。



情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

■重度の障害がある方への給付

▶特別障害者手当

対象 重度の障害があり、日常生活で常に特別な介護が必要な次のいずれかに該当する20歳以上の方

- ①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複している方
- ②ひとつの障害であっても、①と同程度の状態にある方

※本人と扶養義務者などに所得制限あり

▶障害児福祉手当

対象 重度の障害があり、日常生活で常に介護が必要な次のいずれかに該当する20歳未満の方

- ①身体障害者手帳1・2級をお持ちで、基準で定められた程度の障害がある方
- ②療育手帳Aをお持ちの方
- ③①・②と同程度の障害がある方

※扶養義務者などに所得制限あり

▶在宅心身障害者福祉手当

対象 次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1～3級(3級は20歳未満)の方
- ②療育手帳A・A・B・C(Bは20歳未満、Cは20歳以上)の方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の方など
- ①・②と同程度の障害があると認められる方

※本人に住民税が課税されている場合は支給できません

■障害のある子どもの保護者への給付

▶特別児童扶養手当

対象 次の一定の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者のうち、生計を維持する方

- ①身体障害者手帳をお持ちで、基準で定められた程度の障害がある方が療育手帳A・A・Bをお持ちの方
- ②①と同程度の障害がある方

※保護者と扶養義務者などに所得制限あり

問合せ 障がい者福祉課へ ☎2941-2679

共通事項 / 対象市内在住の60歳以上の方 場所入管地域交流センター 申込み 3月15日(金)から入管地域包括支援センターへ ☎2950・5300

いきいき百歳体操サポーター養成講座

手首や足首に重りを付けて行う体操の指導者を育成するための講座です。

日時 5月15・22・29日、6月5・12・19日(水)、9時45分～11時45分(全6回)

場所 市民交流センター
定員 40名

申込み 4月3日(水)から電話で介護保険課へ ☎2941・4892

狭山市囲碁大会十段戦

対象 市内在住・在勤・在学か、市内で活動する囲碁クラブの会員の方

日時 4月13日(土)、9時10分～16時 ※4月5日(金)、11時から組み合わせ抽選会あり

定員 12組(多数は抽選。5名1組で、5人の段級位の合計が10段以下)

費用 1組6千円
申込み 3月11日(月)～22日(金)に中央公民館へ ☎2952・22

30(電話可)

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆4～6月の水泳教室

開催教室 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、水中ウォーキング、アクアリズムなど

定員 各15名(多数は抽選)
費用 1回700円

申込み ホームページで詳細を確認の上、3月11日(月)～29日(金)に同施設(10時～20時)へ

◆バルーンアート教室

対象 15歳以上(中学生を除く)
日時 3月21日(木)、13時30分～15時30分



定員 16名
費用 1千500円

申込み 当日に費用を持って同施設へ(初受講の方は前日までに電話予約が必要)

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。



開催教室 ズンバ各種、ヨガ各種

種、ボクシング各種、エクササイズ各種、エアロ各種、健康体操、骨盤美立ストレッッチ、エンジョイ!コア体操 kidsちびっこ体操

費用 1回600円
申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 はじめてヨガ、骨盤ケア体操、kids親子体操
費用 1回600円

申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ



◆ラウンドフィットネス

費用 200円
申込み 当日に費用を持って同館へ(初回は予約が必要)

パークヨガ

日時 4月14・28日(日)、10時～11時
場所 堀兼・上赤坂公園

定員 各15名
費用 800円

申込み 3月15日(金)から同公園管理事務所へ ☎2959・1200(電話可)

学ぶ・楽しむ

プラネタリウム

◆シニアプラネタリウム

対象 60歳以上の方
内容 春の星座と唱歌
日時 3月22日(金)、10時～10時50分
費用 1000円

◆稲荷山花めぐりとプラネタリウム

カタクリとプラネタリウム／内容カタクリの観賞と春の星座解説
日時 3月27日(水)～30日(土)、11時～11時50分 費用小学生以上1000円
桜とプラネタリウム／内容桜の観賞と春の星座解説
日時 4月4日(木)～6日(土)、11時～11時50分 費用小学生以上1000円

◆一般投影

内容 春の星座解説
日時 4月7・13・14・21・27～29日(土・日・祝)、11時と15時から
費用 小学生以上1000円

◆星空観望会

日時 4月13・27日(土)19時～20時(雨天・曇天は中止)


共通事項／問合せ中央児童館へ

博物館

☎2953・0208

☎2955・3804

◆春期企画展「狭山市植物図鑑 展・標本からアートまで」

市内で見られる身近な植物を、標本やアートなどの視点から紹介します。
期間 3月16日(土)～5月12日(日) (休館日を除く)

◆企画展関連イベント

足元の植物再発見／内容狭山稲荷山公園に自生する植物のガイドツアー
日時 4月7日(日)、10時～12時(雨天は21日) 定員20名 費用2000円 申込み3月24日(日)から同館へ(電話可)
押し花と植物標本と色彩／対象①小・中学生 ②一般 内容押し花や標本を作る際のポイントを解説するワークショップ付きの講演会
日時 4月14日(日)、①10時～11時 ②13時～15時 定員各40名 費用①7000円 ②8000円 申込み3月31日(日)から同館へ(電話可)

◆「ふやはくフォーラム」研究発表者を募集

市民の皆さんの学習活動や芸術活動の成果を発表する場として、生涯学習セミナーを定期開催しています。日頃の活動の成

☎2953-9101

市民会館

大ホール4月の予定		(4月の休館日は1・8・15・22・30日)		
日程	内容	開場時間	入場	主催
6日(土)	リズムなわとび発表会2024(SRS)	12:30	◎	(民)
7日(日)	盈進学園東野高等学校第13回定期演奏会(同校吹奏楽部)	13:30	◎	(民)
13日(土)	純烈コンサート2024	12:15	◎	(市)
20日(土)	GDC DANCE発表会(C-STYLE)	13:00	●	(民)
21日(日)	株鷺宮製作所プラスバンド定期演奏会(同社プラスバンド)	13:00	◎	(民)
28日(日)	ダンスin狭山(狭山ダンス連盟)	14:30	◎	(民)

小ホール4月の予定				
日程	内容	開場時間	入場	主催
6日(土)	オリジナルミュージカル「命の水」(所沢労音)	17:30	◎	(民)
7日(日)	〃	13:30	◎	(民)
14日(日)	DREAM WONDERLAND KIDS発表会 Special Thanks Stage Vol.3(株式会社ATORIE)	13:00	◎	(民)
29日(祝)	あひるの会45thコンサート(同会)	12:40	◎	(民)

◎は有料、◎は自由入場(無料)、●は事前申込(無料)です。
(市)は市民会館、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません。

ウェルネス朝ヨガ教室

果を發表しませんか。
申込み 同館へ
対象 小学生以上
内容 森林浴をしながらのヨガ
日時 4月14日(日)、8時30分～9時30分
場所 狭山稲荷山公園
定員 20名
費用 1千円(小・中学生は500円)

都市緑化植物園

申込み 3月17日(日)から同公園
管理事務所へ ☎2955・3228(電話可)
☎2952・6131
◆さやまの花守展
内容 市内の花や緑を手入れする団体の活動をパネルで紹介
日時 3月20日(祝)～31日(日)、9時～17時

桜の園ガイドツアー

日時 3月30・31日(土・日)、①11時から ②13時30分から ※雨天は中止
集合場所 桜の園駐車場
◆物語の植物展
内容 絵本や物語に登場する植物の紹介
日時 4月12日(金)～29日(祝)、9時～17時

子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



総合子育て支援センター ☎2937-3624

ハッピーズ

対象 2歳以下の子と保護者

内容 ふれあい遊びやわらべ歌など

日時 3月19・26日(火)、9時～11時30分



ちゃっぼはじめましてツアー

対象 同センターを初めて利用する方

内容 施設の見学など

日時 4月1日(月)、10時30分～11時30分



中央児童館 ☎2953-0208

お誕生会

対象 未就園児と保護者

日時 4月24日(水)、10時～11時

定員 10組

申込み 4月10日(水)から同館へ(電話可)



子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

4月の小さなアルバム作り

対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者

日時 4月22日(月)、10時～10時30分

定員 6組

申込み 4月1日(月)から同プレイスへ(電話可)



狭山台児童館 ☎2958-7407

あそぼう広場

対象 乳幼児と保護者

日時 3月18日(月)、10時～10時50分

赤ちゃんタイム

対象 0歳の子と保護者

日時 3月26日(火)、10時～10時30分



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



子育てプレイス奥富 ☎2952-6801

いっしょにあそぼう！外遊び

対象 3歳以下の子と保護者

内容 親子でシャボン玉、チョークでお絵描きなど

日時 4月15日(月)、10時15分～11時15分

※雨天は19日(金)

定員 10組

申込み 3月17日(日)から同プレイスへ



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



時々17時

市民提案型協働事業

◆いりそらマルシェ

昭和レトロをテーマとしたフアッションショーなど、入曽地域の魅力を再発見できるマルシェです。

日時 3月17日(日)、10時～15時

場所 入曽駅前商店街

問合せ 商業観光課 ☎2937-7538

記念講演会「今宿遺跡とその周辺」

今宿遺跡の再整備の竣工を記念して行う、考古と文献研究の最前線に立つ講師による講演会です。

日時 3月31日(日)、13時30分～16時30分

場所 広瀬公民館

定員 20名

申込み 3月18日(月)から電話か電子申請で社会教育課 ☎2946-8594



さやま市民大学を休校

講座内容などを検討するため休校します。

期間 4月1日から1年程度

問合せ 狭山元氣プラザ ☎2968-6885

kidsは対象が小学生以下のイベントです

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官公庁など

市民のイベント

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

学ぶ・楽しむ

kids エルフエン春休みサツカー教室

対象 市内在住の4歳児〜小学3年生

日程 3月27日(水)

時間 ▼4・5歳

児：14時〜14時45分

▼1年生：14時〜15時

▼2・3年生：15時30分〜16時30分

場所 堀兼・上赤坂公園

定員 各20名

費用 500円(保険料など)

申込み 3月15日(金)

から電子申請でスポーツ振興課へ☎2946・8738

QRコード



官公庁 など

求人企業合同説明会

対象 7年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みか卒業後3年以内の方、8年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのインターンシップを検討する方

日時 4月18日(水)、13時〜16時
(入退場は自由。受け付けは15時30分まで)

場所 大宮ソニックシティビル

問合せ 県雇用対策協議会へ☎048・647・4185



少年剣道教室

対象 小学生

日時 毎週木曜日、18時〜19時

場所 狭山警察署

問合せ 同署生活安全課へ☎2953・0110

自衛官等採用試験

幹部候補生／募集種目①一般

②歯科、薬剤科 対象7年4月1日現在、①22歳〜25歳(修士課程修了者など・見込み者は27歳まで)②20歳〜29歳(薬剤科は27歳まで。見込み者を含む) 試験日4月20・21日(土・日) 受付期限4月12日(金)

一般曹候補生／対象7年4月1日現在、18歳〜32歳の方 試験日5月17日(金)〜26日(日) 受付期限5月7日(火)

4月2日〜8日は
発達障害啓発週間です

狭山市×西武鉄道 市内の駅を巡るスタンプラリー



市内4駅のうち3駅を訪問し、駅に設置してあるスタンプを集めた方に西武鉄道ノベルティ(非売品)などをプレゼントします。
期間 3月15日(金)〜31日(日)
問合せ 広報課へ☎2935-3765



市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断の上ご参加ください。実施に関するご質問などは、掲載している団体・個人へ直接お問い合わせください。

共通事項／問合せ自衛隊入間地域事務所へ☎2923・4691

●篠笛を吹いてみよう！ワークショップとミニコンサート
日時3月17日(日)、13時〜14時30分 場所スペース響野(入間川)

定員7名 申込み狭山茶どころ

篠笛同好会・今野さんへ☎070・8908・2527

●水墨で描く狭山の風景展
日時3月21日(木)〜24日(日)、10時〜17時(24日は15時まで) ※21日(金)に体験学習あり。要予約
場所中央公民館 申込み水墨四季の会的場さんへ☎080・9212・1608

●つつじ野イーゼル会展
日時3月17日(日)まで、9時〜17時(17日は15時まで) 場所広瀬公民館 問合せ同会・佐々木さんへ☎090・4616・4514

●水彩画グループ展
日時3月21日(木)〜31日(日)、10時

〜17時(25日を除く。31日は16時まで) 場所ギャラリー麦(新狭山) 問合せ狭山水彩画同好会・喜多さんへ ☎090・33344・1926

●ボランテア活動体験発表会 対象市内在住・在勤・在学の方 日時3月23日(土)、13時30分〜16時30分 場所中央公民館 定員60名 問合せボランテアの止まり木・大内さんへ ☎090・4416・3619

●護身術と合気道体験会 対象小学生以上 日時3月23・30日(土)、11時〜13時 場所武道館 問合せ狭山合気道連盟・浦浦さんへ ☎2958・6608

●2時間で学ぶ国際語工スペラント 日時3月24日(日)、10時〜12時 場所中央公民館 定員30名 費

さやまルシエ イベントカレンダー

さやまルシエには、広報さやまに掲載している情報に加え、近隣市での開催も含む多くのイベント情報が掲載されています。



用300円(資料代) 申込み狭山工スペラント会・河元さんへ ☎090・8452・6419

●ジュニアゴルファーのレッスン会 対象市内在住・在学の小・中学生と高校生 内容プロ、育成会役員によるフウンドレッション 日時3月29日(金)、9時〜11時30分 場所狭山リバーサイドゴルフコース 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み狭山市ゴルフ協会ジュニア育成会・田口さんへ ☎2958・5353

●ランドゴルフ体験会 対象60歳以上の方 日時3月26・27日(火・水)、9時〜11時(全2回) 場所宝荘 定員5名 申込み3月22日(金)から狭山フレンドGGC・斉藤さんへ ☎090・8801・8581

●障害年金無料相談会 対象市内在住・在勤の方 日時3月30日(土)、13時〜17時 場所中央公民館 定員8名 申込みNPO法人年金ライフプランを考える会・木下さんへ ☎2957・5021

●フラダンス無料体験会 対象20歳以上の方 日時3月30日(土)、17時15分〜18時30分 場所新狭山公民館 定員10名程度 申込みフラサークルケアウホ

ウ・高野さんへ ☎090・8722・5765

●さやま紙芝居の会 日時3月30日(土)、13時〜16時と31日(日)、10時〜15時 場所狭山市駅西口市民広場 定員50名 費用500円(保険料など) 問合せNPO法人紙芝居・大道芸 ネットワーク・藤村さんへ ☎090・4526・3586

●民生委員を希望する方・経験者・現役の交流会 日時4月7日(日)、12時〜14時 場所創彩遊膳 凜(入間川) 定員20名 費用1千600円(飲食代など) 申込みさやま傾聴ボランテアの会・鈴木さんへ ☎090・2149・7856

●彩光会写真展・新狭山写真サークル写真展 日時4月21日(日)〜24日(水)、9時〜17時(24日は16時まで) 場所市民交流センター 問合せ彩光会・神林さんへ ☎090・5815・0067

●狭山市ダンススポーツ大会 日時4月28日(日)、10時〜18時 場所市民総合体育館 ※詳細と申込みはホームページを確認。観覧は無料 問合せ市ダンススポーツ連盟・鹿野さんへ ☎2954・8650

●パソコン講座 対象市内在住の方 期間4月〜12月、月2〜3回(全22回) 場所①水野公民館 ②広瀬公民館 ③富士見公民館 定員各15名 費用2万2千円 申込み狭山パソコン支援の会・北田さんへ ☎2959・2899

市民のイベント掲載の変更

4月号から当コーナーは、狭山市地域ポータルサイト「さやまルシエ」のイベントカレンダーに集約し、同サイトにつながる二次元コードを掲載します。今後のイベント情報は「さやまルシエ」をご活用ください。

今月の納期(随時期) …4月1日(月)です

- ▶ 市民税・県民税
- ▶ 固定資産税・都市計画税
- ▶ 国民健康保険税
- ▶ 介護保険料

問合せ 収税課へ ☎2937-5549

- ▶ 後期高齢者医療保険料

問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174

■母子の健康のために ※日程などの詳細は市公式ホームページをご覧ください



乳幼児健康診査

対象者には1カ月前に健診票を郵送します。

乳幼児健康相談・身体計測(予約制)

未就学児を対象とした健康相談です(身体計測のみは1歳未満が対象)。

助産師による母乳相談(予約制)

母乳育児、卒乳に関する相談です。身体計測もあります。

すくすくベビー(予約制)

2~3カ月の子を持つ保護者(第1子優先)の交流会です。身体計測もあります。

両親学級(予約制)

赤ちゃんのお風呂の入れ方や調乳などを体験します。

■成人の健康のために

成人検(健)診の申し込み



▶保健センターで受診

申し込みが必要。専用電話か直接窓口へ
☎2959-1311(祝日を除く月~金曜日の9時~16時)
※大腸がん・肺検診(受付13時~15時)は、健康診査と同日に40歳以上の方に実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診

詳細は市公式ホームページか、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象 50~74歳で 5年度未受診者	乳がん検診 対象 40歳以上で 5年度未受診者	健康診査 対象 30~39歳
4月1日(月)~ 5月20日(月)	6月	25日(火)~28日(金)	10日(月)~14日(金)	24日(月)~28日(金)
4月1日(月)~ 6月20日(木)	7・8月	30日(火)~ 8月2日(金)	8日(月)~12日(金)	29日(月)~ 8月2日(金)

■急な病気・けがのとき

必ず施設・病院にお問い合わせの上、受診してください。詳細は、市公式ホームページをご覧ください



初期救急診療(電話対応は診療時間内。受け付けは診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	4月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分 ~22時30分	7・14・21・28・29日	内科・外科 小児科 ※1	9時~12時 ※3
				7・21・29日	歯科	9時~12時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			休日当番病院 ※2	内科・外科	9時~12時、13時~17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

※3 29日は13時~15時も診療

救急指定病院

医療機関名	主な診療科目	電話番号
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

※専門医が不在の場合あり

●緊急時に診察可能な病院が分からないとき

埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内
☎050-1808-8872

●病院へ連れて行こうか迷ったら

埼玉県救急電話相談(24時間365日受付)
小児 ☎#7119(携帯電話可)・☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
大人 ☎#7119(携帯電話可)・☎048-824-4199へ

4月の相談案内

いずれの相談も無料です。なお、日程は変更になる場合
もありますので、事前にご連絡ください。
※狭山市社会福祉協議会の事業です



	相談種類	相談日	時間	相談員	問合せ
一般・行政・法律	一般相談	月～金曜日	9時～12時 13時～16時	一般相談員	市民相談室 2937-5843
	法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士	
	行政相談	4月15日(月)	10時～15時	行政相談委員	
	人権相談	4月10日(水)	10時～15時	人権擁護委員	
	税務相談(予約制)	4月2日(火)・19日(金)	13時～16時	税理士	
	交通事故相談	4月17日(水)	10時～15時	交通事故相談員	
	女性生活相談(予約制)	4月5日(金)・16・23日(火)	10時～15時	女性相談員	
	建築・不動産・登記相談	4月 9日(火)	13時～16時	専門相談員	
	行政書士相談(予約制)	4月24日(水)	13時～15時	行政書士	
	消費生活の相談	月～金曜日	9時30分～12時 13時～16時	消費生活相談員	
健康	一般健康相談 (保健・栄養・歯科/予約制)	4月10日(水)	9時～12時30分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士	2959-5811
	こころの相談日(予約制)	4月11日(木)	13時～16時	精神保健福祉士・保健師	
	薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師	
子ども・教育	家庭児童相談	月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員	2941-4047
	ひとり親家庭の生活・就業相談(予約優先)	月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員	2941-3069
	子育て相談(就学前の乳幼児)	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士	2937-3626
	教育相談・電話教育相談 (小・中学生に関する相談)	月～金曜日	9時～17時	教育センター教育相談員	2956-2293
就職・労働	障害者就労相談	月～金曜日	9時～17時	就労支援員	2937-7864
	雇用相談	月～金曜日	10時～17時	職業安定所相談員	2952-0901
	離職者支援総合相談	月～金曜日	9時～12時 13時～17時	産業労働センター職員	2946-7643
	若者のための就職相談 (45歳まで/予約優先)	土曜日、第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー	
	労働相談(予約制)	4月 3日(水) 4月17日(水)	13時～16時 16時～19時	社会保険労務士	
	内職相談(予約優先)	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	内職相談員	
	農家相談(予約制)	4月25日(木)	9時～12時	狭山市農業委員会会長	2968-7689
障害のある方	障害者基幹相談支援センター	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2937-7771 ☎2937-7772
	大樹の家[生活支援室]	月～金曜日	9時～18時	相談支援専門員	☎2955-2946 ☎2955-2942
	生活支援センター「日向」	月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員	☎2969-7755 ☎2969-7756
	地域生活支援センター「スペース きずな」	火～土曜日	9時45分～17時	相談支援専門員	☎2900-3331 ☎2953-2341
	聴覚障害・聴覚障害児者の生活相談	月～金曜日	9時～15時	聴覚障害者相談員	☎2941-2679 ☎2952-0615
その他	マンション管理相談 (2週間前までに予約が必要)	4月17日(水)	9時30分 10時30分	狭山市マンション管理相談員	2941-6839
	心配ごと相談 (法律相談/予約制)※	4月19日(金)	14時～16時	弁護士	2954-0294
	権利擁護法律相談(予約制)※	4月 5日(金)	10時～12時	弁護士	2956-7665
	認知症電話相談	水曜日	9時～11時30分	保健師	2955-7031

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

2/10

こども料理教室
(水野公民館)

ひな祭りの料理は任せて！



市内在住の栄養士の方に教わりながら、小学生が桃の節句にぴったりのメニューを作りました。定番のちらし寿司はカップを使ってかわいらしく盛り付け、見栄えも味もばっちりな仕上がりに。昼食にみんなで残さずいただきました。

(市民カメラマン・寺澤俊博さん)

2/13

押絵職人が教える押絵教室
(入曽地域交流センター)

長年培った職人技に触れる



10名の参加者が、押絵の作品作りに挑戦しました。指先を使った細かな作業を丁寧に進め、やっとの思いで完成した作品には愛着が湧いたという声も。参加者は、職人から学んだ押絵の技術に感銘を受けていました。

2/10

茶の花回想録「吉野さんのおもいでばなし」(中央公民館)

思い出を紡いでつなぐ



詩人・吉野弘さんは、長年北入曽に居住し、自然や人間をテーマにした作品の数々を世に送り出してきました。今回、人々の記憶の中にある吉野弘像が演劇で再現され、来場者は狭山で過ごした彼の姿を垣間見ました。

2/10
・11

甘酒祭り
(梅宮神社)

酒と共に受け継がれる地域の伝統



県の無形民俗文化財に指定されている伝統行事で、10日は酒を勧めては謡(うた)をあげる神事が行われました。11日の大祭では、神社の参道に多くの露店が並び、来場者は振る舞われた甘酒で、冷えた身体(からだ)を温めていました。

(市民カメラマン・塩崎嘉一さん)

2/6
~14

テンジクネズミのおかえり橋
(智光山こども動物園)

バレンタインバージョン！ ハートの真ん中へ一直線



季節ごとに装飾される大人気のおかえり橋が復活しました。テンジクネズミがネズミ舎に帰るため、飼育係の合図で一気に駆け出す姿の愛くるしさ。訪れた来園者からは「かわいい」の声が何度も上がっていました。

2/3

手作りドラムを作って遊ぼう！
(新狭山公民館)

身近な物から音を奏でる

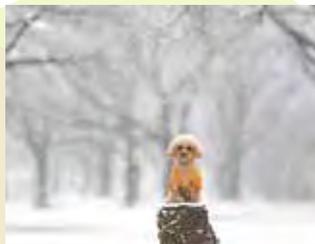


参加者の多くは小さなお子さんのいる家族連れ。みんなで協力して作った段ボールのドラム台に、鍋や空き缶などを乗せると手作りドラムの完成です。ドラマーのリズムに合わせてお手製のドラムを叩き、楽しい音を響かせ合いました。

(市民カメラマン・大橋正裕さん)



もぐもぐsayama1月号の
水餃子、おいしかったです。
たいちゃん(入間川)



狭山の雪景色

あんず(新狭山)



仲良しの三人！ママたちも
中学校からの友達！同じ部
活だったんだって！
けいちゃんばーば(つつじ野)

みんなの 掲示板

投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真を募集しています。

●応募方法

氏名(ペンネーム可)、振り仮名、住所、電話番号、メッセージを記入し、電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。



大きな雪うさぎ作ったよ！

ちー(中央)



パパとにこにこテラスで遊んでる間に、ママはコーヒーでブレイクタイム♡

きい(入曽)



題字・絵・文／池原昭治氏

池原さんのプロフィールや
ほかの作品はこちら▼



広福寺の梅の井の詠
 下奥富の広福寺は、竜宮造
 リの山内で有名です。その山内を
 くぐる時、すぐのところは井戸と梅
 の木があります。伝説によりますと、
 昔、徳川三代将軍家光公が鷹
 狩りをしたとき、広福寺におたず
 よりになったと云います。そのとき、井戸
 の水でわがしたお茶を召しあがり
 ながら、梅の花の美しさをほめられ
 たらうです。その後、ゆかりの井戸
 のことを「梅の井」といい、梅の木のこと
 を「おことぼの梅」と呼び、寺で
 は代々たいせつにしたといわれています。

さやまの昔ばなし

42

このコーナーでは、昔から市内で語り
継がれている言い伝えなどを、池原さん
流の描画で紹介します。



編集後記

能登半島地震の被災地へ派遣された5名の応援職員から話を聞きました。その中で共通していたことは、被災地ではメディアで報道されないさまざまな困りごとがあることです。また、被災地の方々が外部ボランティアへ温かく接する姿を目の当たりにしたということでした。そうしたエピソードを語る職員の声にだんだんと熱が入っていくのが伝わってきます。当事者でない私たちは、被災地の壮絶さや被災者の苦しみを想像することしかできません。しかし、今回被災地の方々と接した職員の話と意見を聞いたことで、ほんの少し前まで私たちと何ら変わらない生活をしてきた人々が、突然の災害に翻弄されていることをより一層実感することとなりました。その上で、災害に関する啓発の重要性を改めて考え、広報さやまでは2カ月連続で防災ページを掲載しています。

広報さやまへのご意見・ご感想は
はがき・メール・FAXで広報課へ



〒350-1380
狭山市入間川1丁目23番5号



koho@city.sayama.saitama.jp



TEL 04-2953-1111
FAX 04-2953-1117



公式
ホームページ



公式
Facebook



公式X
(旧Twitter)



狭山市LINE
公式アカウント
ID:@citysayama

