

What's up!?

いりそ



地域交流センターから講座のご案内

お問合せは入曽地域交流センターへ ☎2957-6615 8:30～17:15まで（日・祝日を除く）

● **誰もが住みよい社会を作るため～共生社会の実現に向けて～** 水野公民館共催

多様・多世代の人たちが対等な立場で混ざり合いながら、同じ目的に向かってコミュニケーションを図ります。講話後カーレット体験もあります。

≪日 時≫6月19日（水）14:00～16:00

≪場 所≫入曽地域交流センター1階大ホール ≪対 象≫どなたでも

≪参加費≫無料 ≪定 員≫50名（先着順）

≪講 師≫堀 充氏（狭山カーレットクラブまぜこぜ）

≪申込み≫6月3日（月）9:00から入曽地域交流センターへ（電話申込み可）



● **健康講座「あなたの睡眠を見直してみませんか？」～健康づくりのための眠りのヒント～**

≪日 時≫7月6日（土）講演会15:00～16:10予定（開場14:30）

エーザイ株式会社共催

≪場 所≫入曽地域交流センター1階大ホール ≪参加費≫無料 ≪定員≫180名（先着順）

≪講 師≫開会の辞 寶積 英彦先生（医療法人尚寿会理事長／狭山市尚寿会病院院長）

座 長 守屋 朝夫先生（狭山ヶ丘病院前理事長）

講演「不眠を改善する日常生活上の工夫」竹野 良平先生（埼玉石心会病院メンタルヘルス科診療科長）

講演「「眠り」をめぐるこころのケア」鈴木 康弘先生（埼玉石心会病院心理相談室主任）

≪申込み≫5月20日（月）9:00から入曽地域交流センターへ（電話申込み可）

● **地域の「食と農」まちづくりフォーラム 講演会「武蔵野の落ち葉堆肥農法」～美味しい野菜と微生物～**

今に息づく武蔵野の落ち葉堆肥農法が二十一世紀の農業や、ひいては社会を救う農法になるのではないかと、という確信を私はもっている。（犬井先生著書「土と肥やしと微生物」から抜粋）

≪日 時≫6月8日（土）講演会13:30～15:40（開場13:00）

≪場 所≫入曽地域交流センター1階大ホール

≪参加費≫1,000円（当日1,200円）、学生500円 ※参加者に野菜購入券（300円）プレゼント

≪講 師≫犬井 正先生（獨協大学名誉教授、元学長）

≪申込み≫5月10日（金）9:00から参加費持参で入曽地域交流センターへ

≪共催・問合せ≫食と農まちづくりの会 廣中 ☎090-6194-5565

≪後 援≫NPO法人さやま環境市民ネットワーク

講演終了後に開催する「いりそ軽トラマルシェ」で使えます♪（※雨天中止）

● **月一おはなし会** 未就学児とその保護者を対象に、読み聞かせ会を開催します。じっと座っていらなくても大丈夫！絵本の世界とふれあいましょう♪

≪日 時≫6月7日（金）10:30～11:15 ≪場 所≫入曽地域交流センター1階キッズルーム

≪定 員≫20名（先着順・定員に余裕がある場合当日参加可）≪参加費≫無料

≪内 容≫パネルシアター『ヤダヤダヤダヤダットちゃん』・梅雨のおはなし・工作あそび等

≪講 師≫ふじみおはなし会

≪申込み≫5月31日（金）9:00から入曽地域交流センターへ（電話・Web申込み可）



月一おはなし会  
申込みフォーム

● **春の畑でいちご狩り&デザート付きお昼ご飯**

無農薬の畑でのいちご狩り体験！お昼ご飯は、化学調味料無添加の特製天井と自分達で収穫したいちごを使用した「いちごソースクラッカー」を美味しく頂きます！

≪日 時≫5月26日（日）10:00～13:00 ≪対 象≫子どもから大人まで

≪定 員≫20名（先着順） ≪場 所≫牛尾農園（月見野ローンテニスクラブの左隣の畑）

≪参加費≫2,500円（中学生以上1名）、1,900円（小学生1名）、無料（乳幼児）

※お昼ご飯追加1食1,000円、いちごソースクラッカーのみ追加1食200円。当日現地清算。

≪持ち物≫軍手・飲み物（汚れても良い服装・靴でご参加ください。）

≪問合せ≫地域子育て支援 石川 ☎090-4385-8412



いちご狩り  
申込みフォーム

## 第41回 狭山市民展 出展作品募集

主催 狭山市教育委員会・狭山市公民館連絡協議会

《会期》 6月27日(木)～7月1日(月) 《会場》 狭山市市民交流センター(入間川1-3-1)

《出品者》 市内在住・在学・在勤、在活の方(中学生以下を除く)

《作品規格》 開催要項(公式ホームページに掲載、入曽地域交流センターでも配布あり)を参照

《搬入日》 搬入:6月23日(日)9:00～15:00、6月24日(月)9:00～12:00

搬出:7月1日(月)13:00～16:00

《申込み》 6月7日(金)までに出品申込書を提出

《問合せ》 中央公民館 ☎04-2952-2230(日・祝除く9:00～17:00)

詳しく  
はこちら



## にこにこ食堂・学習支援のお知らせ

～にこにこ食堂、学習支援は【毎月第3土曜日】に開催しています～

### ●にこにこ食堂 にこにこクラブ

5月の食堂は、野菜スープ、たらこスパゲティなどを予定しています。今月はお子さんの参加者へプレゼントを用意しています。

《日時》 5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)11:30～無くなり次第終了  
(受付で整理券を配布しますので、順番に会場に入ってください)

《場所》 入曽地域交流センター1階大ホール

《協力金》 大人 200円 小人 無料 《問合せ》 にこにこクラブ 小井沼 ☎090-9951-5811



### ●学習支援 青少年育成入曽地域会議

《日時》 5月18日(土)、6月15日(土)、7月はお休みです。10:00～11:30

※事前申込み必要・入退室自由(わからないことがあれば教えてもらえるよ!)

《場所》 入曽地域交流センター2階コミュニティルーム1

《対象》 小・中学生 《費用》 無料 《定員》 10人程度

《持ち物》 家にあるドリルや学校の宿題、水筒

《申込み》 前日までに入曽地域交流センターへ ☎2959-3004 8:30～17:15(日・祝日を除く)

《問合せ》 青少年育成入曽地域会議 新井 ☎090-2420-0173



## 夏休み子ども向け教室協力者募集

7月～8月に開催する子ども(小学生～中学生)向けの体験講座にご協力いただける団体を募集します。夏休みの思い出作りをお手伝いしてみませんか?

詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

☎2957-6615 8:30～17:15(日・祝除く)

詳しく  
はこちら



## 会員募集

### ●気功・太極拳「元気会」

始めませんか!気功・太極拳。健康な体を維持し和気あいあいとした教室です。見学、お試し体験をお待ちしております。

《場所》 入曽地域交流センター 《対象》 どなたでも

《活動日》 月3～4回 火曜日13:00～15:00 《会費》 その都度500円 《入会金》 無料

《問合せ》 入曽地域交流センターへ ☎2959-3004 8:30～17:15(日・祝日を除く)

## 館内展示(写真展示)のお知らせ

写真クラブの「フォトりんどう」の皆様の作品を展示しています。

お越しの際はぜひご覧ください!

《展示期間》 5月1日(水)～5月31日(金)まで

《場所》 入曽地域交流センター1階大ホール前廊下

